

Секция «Психология»

Особенности мотивационно-смысловой сферы субъективно одиноких людей  
*Орбелян Сатеник Сергеевна*

*Аспирант*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет  
психологии, Москва, Россия  
E-mail: satenik\_orbelyan@mail.ru*

Возросший интерес к теме одиночества, наблюдающийся в последнее десятилетие, служит ярким показателем обеспокоенности этой проблемой, ее актуальности в настоящее время. Многие особенности жизни в современном мире способствуют обострению этой проблемы: нивелирование ценности отдельной личности, интенсификация социальной мобильности, процессы информатизации, подмена реального общения виртуальным и т.д. (Покровский Н.Е., Иванченко Г.В., 2008; Е.Е.Рогова, 2012; Н.С.Корнющенко-Ермолаева, 2010; Л.В.Мантатова, И.П.Мануева, 2012 и др.). Человек оказывается ежеминутно захвачен бурным информационным потоком, что заставляет его постоянно изменяться, делать выбор, чтобы не отстать от постоянно изменяющейся действительности. Это приводит к трансформации идентичности человека, необратимым изменениям его внутреннего мира, к обезличенности общения.

Несмотря на то, что в зарубежной психологии тема переживания субъективного одиночества давно и серьезно разрабатывается под различными углами зрения., в отечественной психологии эта проблема как самостоятельное явление начала освещаться лишь к концу 80-х гг. (Хараш А.У., 2000, Неумоева Е.В., 2005, Корчагина С.Г., 2008, Леонтьев Д.А., 2011 и др.). По ряду вопросов, связанных с субъективным переживанием одиночества, исследователи занимают полярные позиции. Одни рассматривают одиночество как мощный личностный ресурс, другие указывают на болезненное и деструктивное переживание одиночества.

В отечественной психологии к настоящему времени разработано несколько методик для диагностики субъективного переживания одиночества. Однако эмпирических исследований пока еще крайне мало.

Нами была предпринята попытка исследования мотивационно-смысловой сферы людей, переживающих одиночество. В частности, мы ставили перед собой задачу понять, каким смысловым и эмоциональным содержанием наполняются понятия «одиночество» и «изоляция» современными студентами московских ВУЗов и выявить возможные различия в понимании этих феноменов молодыми людьми, считающими себя одиночками, и молодыми людьми, не испытывающими это чувство. А также, выяснить, при каком сочетании личностных характеристик понятие «одиночество» обретает действительно личностный смысл для молодого человека

Для диагностики в исследовании было использовано восемь опросных и проективных методик.

В исследовании получен ряд важных результатов. Было показано, что субъективное осознание себя одиноким или не одиноким тесно связано с объективной ограниченностью связей с окружающими людьми. Однако встречаются и расхождения, что свидетельствует о неадекватности восприятия своего положения некоторыми юношами

и девушками. Это позволяет говорить о том, что, несмотря на объективную обусловленность одиночества, ключевым звеном возникновения чувства одиночества остается сама личность.

Кроме того, мы смогли увидеть, что в современном обществе, нагруженном контактами, несмотря на наличие доверительности и комфорта в общении, далеко не всегда присутствует духовная близость, взаимопонимание между людьми, и это чаще всего приводит к возникновению чувства одиночества.

Результаты нашего исследования показали, что группа субъективно одиноких испытуемых не является однородной. В ней можно выделить два полюса отношения к одиночеству, в которых проявляются различные мотивационные тенденции испытуемых: избегание одиночества и редкое стремление к нему (т.н., вынужденное одиночество) или, наоборот, нужда в одиночестве и отсутствие стремления его избегать (т.н., добровольное одиночество). Согласно нашим данным, но испытуемые, чье одиночество в большей мере можно назвать добровольным, являются менее благополучными и адаптированными, более тревожными. Это свидетельствует о том, что они скорее не столько стремятся к одиночеству, сколько избегают общения в силу особенностей своей личности. Субъективно одинокие испытуемые, чье одиночество можно назвать вынужденным, больше пытаются изменить свою ситуацию, недовольны своим положением, больше обращаются за социальной поддержкой и в целом ожидают от других более положительного отношения к себе.

Полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что чувство одиночества действительно по-разному воспринимается в зависимости от личностных особенностей субъекта. Субъективно одинокие испытуемые имеют пониженные показатели экстраверсии, самоотношения, повышенные показатели ситуативной и личностной тревожности, нейротизма, чаще прибегают к стратегии избегания. Они склонны применять более пассивные способы преодоления одиночества. А также более негативно и дифференцированно оценивают свое состояние одиночества. Они видят в нем более глубокие, тяжелые и всеобъемлющие переживания. Субъективно одинокие испытуемые видят причинами своего одиночества в большей степени факторы, касающиеся их личности.

Мы можем заключить, что переживание субъективно одинокими московскими студентами своего одиночества неразрывно связано с их личностью, уровнем зрелости, особенностями их мотивационно-смысловой сферы. Было обнаружено определенное сочетание личностных характеристик, при которых понятие «одиночество» обретает действительно личностный смысл для человека и становится его глубоким переживанием.

### **Литература**

1. Корнющенко-Ермолаева Н.С. Одиночество и формы отчуждения человека в современном мире // Вестник Томского государственного университета. Философия, социология, политология. 2010. № 332. С. 40-43.
2. Корчагина С.Г. Психология одиночества. М.: Московский психолого-социальный институт, 2008. – 228с.
3. Леонтьев Д.А. Экзистенциальный смысл одиночества // Экзистенциальная традиция: Философия, психология, психотерапия. 2011, №2(19). С. 101-108.

4. Мантатова Л.В., Мануева И.П. Духовное одиночество человека в современном информационном обществе // Вестник Восточно-Сибирского государственного технологического университета. 2012, №1. – с.46-49.
5. Неумоева Е.В. Одиночество как психический феномен и ресурс развития личности в юношеском возрасте. Дисс. канд. психол. наук. Самара, 2005 – 233с.
6. Покровский Н.Е., Иванченко Г.В. Универсум одиночества: социологические и психологические очерки. М.: Университетская книга; Логос, 2008. – 2-е изд., испр. и доп. – 424с.
7. Рогова Е.Е. Одиночество в условиях современного общества: Дисс. д-ра филос. наук. Краснодар. 2012 – 297с.