

Секция «Психология»

**Возможности и особенности посттравматического роста личности у мужчин и женщин, переживших утрату близкого человека**

**Волгина Ксения Ильинична**

*Студент*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия  
E-mail: kse-volgina@yandex.ru*

В рамках данной работы посттравматический рост рассматривается как результат переживания горя и работы личности [1, 2, 4]. Утрата близкого человека может вызывать различные реакции у людей (психическая травма, стойкость, рост) [2], в зависимости от их личностных и физиологических особенностей, ведь трансформация личности человека в единстве её структурных преобразований в функционировании, развитии и превращении способов существования в мире с точки зрения культурно-исторического бытия человека. [5, 7].

Проблема посттравматического роста у людей, переживших утрату близкого человека, чрезвычайно актуальна и требует теоретической и практической разработки. Зная особенности проявления посттравматического роста, в частности его специфику у мужчин и женщин, можно создавать условия для более успешного совладания человека с травмой.

В данной работе изучаются гендерные различия в связи с особенностями совладания с травмой. Если близкий человек умирает, возникает смыслоутрата. Работа личности человека, переживающего психическую травму по пути роста, направлена на поиск нового смысла [1, 2, 6].

**Объект:** посттравматический рост.

**Предмет:** различия в развитии посттравматического роста у мужчин и женщин, состоящих в группах обсуждения утраты близкого человека.

**Цель:** выявить возможности и особенности посттравматического роста личности у мужчин и женщин, состоящих в группах обсуждения утраты близкого человека.

**Проблема:** Посттравматический рост – это позитивное следствие психической травмы. Зная особенности его проявления у мужчин и женщин, можно создавать условия для более успешного совладания человека с травмой.

**Гипотеза:** существуют различия в развитии посттравматического роста у мужчин и женщин, состоящих в группах обсуждения утраты близкого человека.

**Литература**

1. 1. Василюк Ф. Е. Психология переживания. М.: Издательство Московского университета, 1984.
2. 2. Магомед-Эминов М. Ш. Позитивная психология человека: в 2-х тт. Т.1, 2. М.: Психоаналитическая Ассоциация Российской Федерации, 2007.
3. 4. Магомед-Эминов М. Ш. Трансформация личности. М.: Психоаналитическая Ассоциация, 1998.

4. 5. Магомед-Эминов М. Ш. Феномен экстремальности. М.: Психоаналитическая Ассоциация, 2008.
5. 6. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990.
6. 7. Tedeschi, R.G., & Calhoun, L.G. Posttraumatic Growth: Conceptual Foundation and Empirical Evidence, Philadelphia, PA: Lawrence Erlbaum Associates, 2004.