

**Личностные особенности курсантов, склонных к аддиктивному поведению**  
**Бахтин Илья Сергеевич**

*Аспирант*

*СПбГУ - Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет  
психологии, Санкт-Петербург, Россия  
E-mail: bach10@mail.ru*

Актуальность проблемы аддиктивного поведения высока в современном мире. Особый исследовательский интерес вызывает проблема аддиктивного поведения в среде военнослужащих. Армия любого государства в определенной степени является отражением ситуации в обществе в целом. По мнению О. В. Чернышёвой, актуальность проблемы аддиктивного поведения среди военнослужащих определяется тем, что в настоящее время все позитивные и негативные поведенческие тенденции, свойственные обществу, в полной мере проявляются в поведении военнослужащих [2]. Среди военнослужащих срочной службы 35,8% имеют риск развития аддиктивного поведения [3]. Многими авторами исследовались вопросы распространенности и причин развития аддиктивного поведения и нозологических форм зависимостей среди военнослужащих срочной службы и военнослужащих контрактной службы, однако в меньшей степени данные вопросы освещались в контексте исследований будущего офицерского состава – в среде курсантов высших военных учебных заведений. В связи с этим приобретает особую актуальность проблема ранней диагностики личностных особенностей, способствующих или препятствующих развитию аддиктивного поведения у курсантов, что явилось основной целью данной работы.

В исследовании приняло участие 260 курсантов 2-5 курсов высших военно-морских учебных заведений. На условиях анонимности проводилось скрининг обследование для выявления у них степени риска аддиктивного поведения. Для определения риска алкогольной и наркотической зависимости использовался опросник CAGE-AID. Кроме того, при помощи опросника Фагестрема определялась степень никотиновой зависимости.

Для определения риска поведенческих (нехимических) аддикций использовались следующие методики: Двадцать вопросов общества Анонимных Гемблеров, тест Б. Киллинджер на «работоголизм», тест «Определитель аддикции упражнений», а также Тест К. Янг на Интернет-зависимость в модификации С.А. Кулакова. Для исследования личностных особенностей курсантов использовался 16-факторный личностный опросник Р. Кеттелла.

Статистическая обработка полученных данных производилась при помощи пакета программ STATISTICA 6.0, с использованием факторного анализа, с применением метода главных компонент и варимакс-вращения факторной структуры.

По результатам скрининг-исследования с помощью опросника CAGE-AID, 50% курсантов попадают в группу риска развития алкогольной или наркотической зависимости. Из них 25% имеют высокую степень риска, а 25% среднюю степень риска.

Кроме того 54% курсантов имеют высокие показатели по результатам опросника Фагестрема, что может интерпретироваться как выраженная зависимость от никотина. Что касается степени вовлеченности в нехимические аддикции, то она оказалась

невысокой: не более 5% курсантов имеют высокие показатели риска развития нехимических форм аддиктивного поведения. Анализ полученных результатов позволили сформировать группы курсантов для выявления личностных предикторов аддиктивного поведения:

1-я группа – курсанты, не проявившие признаков наличия риска аддиктивного поведения (условно здоровые – контрольная группа, n=104, 44 %).

2-я группа – курсанты, с риском развития алкогольной и наркотической зависимости (n=70, 30 %).

3-я группа – курсанты, с риском никотиновой зависимости (n=35, 15 %).

4-я группа – курсанты, характеризующиеся сочетанием риска алкогольной, наркотической и никотиновой зависимости (n=26, 11 %).

Факторный анализ полученных данных позволил выделить 5 факторов, описывающих психологические характеристики курсантов. Каждый фактор имеет полярное строение:

Эмоциональная устойчивость/неустойчивость;

Храбрость: Смелость / Робость;

Стремление к новизне: Радикализм / Консерватизм;

Стремление к власти: Доминантность / Ведомость;

Интеллект: Пластичность мышления / Ригидность мышления.

Различные комбинации факторов, могут описывать предрасположенность к различным формам аддиктивного поведения:

Группа 1 (условно здоровые) описывается характеристиками эмоциональной устойчивости, доминантности, робости (нерешительности), радикализма и пластичность мышления.

Группа курсантов с показателями риска алкогольной и наркотической зависимости (группа 2) характеризуется меньшей эмоциональной устойчивостью, большей робостью, большим стремлением к доминированию при низких показателях интеллектуальности.

Группа 3 (риск никотиновой зависимости), описывается сочетанием благоприятных для военной среды качеств – высокая эмоциональная устойчивость, смелость, доминантность, радикализм, высокая моральная нормативности и зависимость от группы, практическая направленность и пластичность мышления.

Группа, характеризующаяся сочетанием риска алкогольной, наркотической и никотиновой зависимости (4-я группа), может быть описана через высокие показатели смелости, склонности к риску, беспечности, сопряженные с эмоциональной устойчивостью, выраженным стремлением к новизне, стремлением к власти (доминантностью) и ригидностью мышления.

Полученные результаты в определенной степени перекликается с ранее опубликованными А.Ю. Егоровым данными о большей вовлеченности в наркопотребление и алкоголизацию подростков с гипертимными, эпилептоидными и истероидными акцентуациями, то есть с характерами, которые встречаются у лидеров [1].

Полученные результаты могут быть использованы при дополнительной диагностике в ходе профессионального психологического отбора и сопровождения курсантов высших военных учебных заведений с целью выявления группы риска различных форм аддиктивного поведения и планирования программ профилактики.

## **Литература**

1. Егоров А.Ю. Алкоголизация и алкоголизм в подростково-молодежной среде: личностные особенности, клинические проявления, половые различия / Вопросы психического здоровья детей и подростков. 2003. № 1. С. 10-16.
2. Чернышева О.В. Профилактика отклоняющегося поведения в условиях воинской деятельности / Профилактика профессиональных деформаций. 2012. №6. С. 73-83.
3. Юсупов В.В. Акцентуации характера у военнослужащих с риском развития аддиктивного поведения / Психология XXI века: Материалы международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых специалистов «Психология XXI века». Под редакцией В.Б.Чеснокова. СПб., 2005. С. 111-112.

### **Слова благодарности**

Выражаю благодарность научному руководителю - профессору Нелли Сергеевне Хрустальной, и научному консультанту - профессору Алексею Юрьевичу Егорову.