

Секция «Психология»

Профилактика курения в высшем образовательном учреждении

Павлов П.С.<sup>1</sup>, Симакова Т.Н.<sup>2</sup>

1 - Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
Институт психологии, 2 - Российский государственный  
профессионально-педагогический университет, Институт психологии,  
Екатеринбург, Россия  
E-mail: xottab1605@gmail.com

Профилактика и изучение никотиновой зависимости среди молодежи является актуальной темой для исследования, сама тема курения стала злободневной после вступления в силу закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 1 июня 2013 года.

**Гипотеза:** студенты используют "сигарету" как метод борьбы со стрессовыми ситуациями и в период эмоционального напряжения.

Для подтверждения гипотезы нами было проведено исследование. В нем приняли участие 109 студентов института психологии РГППУ.

В результате было выявлено отношение студентов Российского Профессионально-Педагогического Университета (РГППУ) к курению и причины появления никотиновой зависимости. Так же, у курящих студентов был выявлен тип курительного поведения (по методике Д. Хорна). Блоки вопросов в анкете характеризуют 6 типов курительного поведения.

1. «**Стимуляция**» – курящий человек верит в то, что сигарета обладает стимулирующим действием, снимает усталость. 0% опрошенных (0)

2. «**Игра с сигаретой**» – важнее всего аксессуары и облик курящего, факт курения, а не процесс. Такие люди чаще курят «за компанию». 19% опрошенных (6 чел)

3. «**Расслабление**» – курят только в комфортных условиях, расслабленном состоянии. Если бросают курить, то долго. 26% опрошенных (8 чел)

4. «**Поддержка**» – Считают, что сигарета снимет эмоциональное напряжение, помогает собраться с духом. 52% опрошенных (16 чел)

5. «**Жажда**» – физическая привязанность к табаку, курят в любой ситуации, не смотря ни на что. 3% опрошенных (1 чел)

6. «**Рефлекс**» – не осознают причин курения, не замечают сам факт курения, курят много на автомате, чаще за работой. 0% (0)

Таким образом, наша гипотеза была подтверждена результатами исследования. На основании полученных результатов можно проводить профилактическую работу по борьбе с курением.