

Секция «Психология»

**Качество жизни во взаимосвязи с когнитивными особенностями
работников угледобывающей промышленности**

Терехина Ольга Владимировна

Студент

Томский государственный университет, Факультет психологии, Томск, Россия

E-mail: doterekhina@mail.ru

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ (проект № 12-06-18013)

Особое значение, как отмечает Новиков В.Э. [1], в период радикального социально-экономического реформирования приобретает исследование психического здоровья трудоспособного населения страны. От состояния психического здоровья сотрудников промышленного предприятия зависят стабильность, безопасность и эффективность производственной деятельности предприятий, его можно рассматривать как важную составную часть производительной силы общества. Недостаточное внимание государства к проблеме психического здоровья населения приводит к существенным потерям в обществе, финансах, на производстве [2].

Условия шахтного производства, согласно Новикову В.Э. [1] предъявляют повышенные требования к профессиональной и психологической подготовленности шахтеров, их психическим функциям — памяти, вниманию, мышлению. Потенциальная возможность экстремальных ситуаций, большая степень личного риска требуют высокой эмоциональной устойчивости при работе под землей. При этом нервно-психические расстройства любой степени выраженности нарушают эти функции. Результатом этого является снижение производительности труда, ухудшение психологического климата, дестабилизация трудовых коллективов, повторный травматизм, учащение аварийных ситуаций. При этом специальных исследований, посвященных проблемам психического здоровья работников угледобывающей промышленности, недостаточно, несмотря на высокую значимость этой отрасли в народном хозяйстве.

В связи с этим актуализируется исследовательский интерес к изучению факторов, преломляющих негативное влияние среды, обуславливающих психологическую безопасность человека, как важный компонент его психического здоровья. Среди психологических факторов, как отмечают Семке В.Я. и Бохан Т.Г. [3], которые относят к эффективным средствам взаимодействия с окружающей средой, совладания с трудными жизненными ситуациями, организации собственной жизни, жизнеосуществления — это конструктивность мышления.

В исследовании приняли участие жители г. Междуреченска (Кузбасс), работающие в угледобывающем производстве (89 человек, от 19 до 64 лет, 63 мужчины и 26 женщин). Методы исследования: опросник SF-36 (качества жизни); опросник конструктивности мышления (С. Эпштейн). Использованы методы статистической обработки данных: описательная статистика и корреляционный анализ (критерий Кендалл Тау).

С помощью описательной статистики было установлено, что большинство из респондентов удовлетворены своим физическим и психологическим состоянием на среднем уровне, исключая показатель физического функционирования — он соответствует высокому уровню удовлетворенности своим физическим состоянием (способность выполнять физические нагрузки: самообслуживание, ходьба, подъем по лестнице, переноска

тяжестей), и показатель социального функционирования, который снижен до умеренно низкого, что говорит об ограничении социальных контактов и социальной активности (общения) при снижении эмоционального и физического самочувствия у шахтеров. У большинства респондентов выполнение работы и другой повседневной деятельности значительно не ограничивается их физическим и эмоциональным состоянием; собственное состояние здоровья они оценивают на среднем нормативном уровне; в целом не страдают депрессивными, тревожными переживаниями.

Относительно конструктивности мышления установлено, что при наличии у многих шахтеров возможностей конструктивного мышления и способности дивергентно мыслить существует некоторая тенденция к наивному оптимизму и категоричности мышления, что может приводить к недооценки реальности, несерьезному, «простецкому» отношению к происходящему, к негибкости и предвзятости мышления и поведения шахтеров, тем самым, порождая неконструктивность в совладании с трудными ситуациями и нарушения психологической безопасности.

При изучении взаимосвязи показателей качества жизни и конструктивности мышления выявлены достоверные положительные взаимосвязи «Общего состояния здоровья» с когнитивным функционированием («Общий уровень конструктивности мышления» (0,355), «Эмоциональное совладание» (0,355)). Показатели «Физического функционирования» прямо связаны с когнитивным функционированием («Общий уровень конструктивности мышления» (0,355), «Эмоциональное совладание» (0,289). «Ролевое функционирование, обусловленное физическим состоянием» показало достоверные отрицательные корреляции с когнитивным функционированием («Категорическое мышление» (- 0,342)), «Личностно-Суеверное мышление» (- 0,296). Что касается «Ролевого функционирования, обусловленного эмоциональным состоянием», то данный показатель качества жизни прямо коррелирует с «Общим уровнем конструктивности мышления» (0,296); отрицательно – с «категоричностью мышления» (-0,346) и «Личностно-суеверным» мышлением (-0,255). Показатель «Социального функционирования» прямо связан с «Поведенческим совладанием» (0,297). «Жизнеспособность» респондентов прямо коррелирует с когнитивными особенностями: «Общий уровень конструктивности мышления» (0,416), «Эмоциональное совладание» (0,413), «Поведенческое совладание» (0,382), а также отрицательно – с «Категорическим мышлением» (-0,363). Показатели удовлетворенности психологическим здоровьем имеют положительные связи с «Общим уровнем конструктивности мышления» (0,448), «Поведенческим совладанием» (0,331), отрицательно с «Категорическим мышлением» (-0,312).

Полученные результаты исследования и установленные корреляционные связи указывают на те когнитивные компоненты и ресурсы, обуславливающие качество жизни шахтеров, их физическое и психологическое здоровье. Обозначились те дефициты, которые формируют предпосылки для развития психического нездоровья, трудностей жизнеосуществления и снижения качества жизни людей, работающих в угольной промышленности. Выделяются основные мишени и задачи укрепления здоровья в Сибирском регионе и повышения ответственности каждого гражданина за собственное здоровье, изменению ментальности, повышения качества жизни как отдельного индивидуума, так и общества в целом. Именно на это и должна быть направлены разработка и внедрение новых форм психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи данному населению и работникам.

Литература

1. Новиков Э.В. Качество жизни и психическое здоровье работников угледобывающей промышленности (клинико-эпидемиологические, превентивные, терапевтические и организационные аспекты): Дис. ... д-ра мед. наук. – Томск, 2009.
2. Семке В. Я. Экологическая психиатрия: подходы и психопрофилактика // Профилактика нервно-психических заболеваний. – Томск, 1993. – С. 182-186.
3. Семке В.Я., Бохан Т.Г., Терехина О.В. Качество жизни и конструктивность мышления населения, проживающего в условиях риска техногенно-экологического неблагополучия // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – Вып. №1(76). – 2013. – С. 97-102.