

Профессиональная деятельность как фактор профессиональной деформации личности

*Шишкова Галина Валерьевна*

*Аспирант*

*УрГУПС, Факультет экономики и управления, Екатеринбург, Россия*

*E-mail: trifanovag@mail.ru*

Профессиональная деятельность – это род трудовой деятельности, определяемый производственно-технологическим разделением труда и его функциональным содержанием. В свою очередь, содержание труда зависит от предмета и средств труда, формы организации производственного процесса. В конечном счете, профессиональная деятельность производит какой-то продукт, необходимый человеку. В то же время профессиональная деятельность накладывает определенный отпечаток на личность, ее осуществляющую. В определенных условиях, например, человек может превратиться в придаток машины. Кроме того, стандартизация, применяемая при производстве машин, иногда распространяется на людей: люди, осуществляя стандартные действия на производстве, переносят эти привычки на частную жизнь. Все это создает социальные проблемы и противоречия, связанные с профессиональными деформациями [5].

Профессиональная деформация (от лат. *deformatio*) – когнитивное искажение, психологическая дезориентация личности, формирующаяся из-за постоянного давления внешних и внутренних факторов профессиональной деятельности, и приводящая к формированию специфически-профессионального типа личности. В физике под термином «деформация» подразумевают изменение формы и размеров тела (или части тела) под действием внешних сил, при воздействиях, вызывающих изменение положения частиц тела [1].

До настоящего времени еще не сформировано единое, удовлетворяющее всех понятие «профессиональной деформации». Трудности раскрытия ее природы обусловлены, прежде всего, сложностью структуры и многообразием связей между формами проявления деформации в процессе профессиональной деятельности и их личностной сущностью.

Известным социологом Шаталовой Н.И. в многочисленных работах, посвященных профессиональным деформациям, были рассмотрены и классифицированы наиболее часто встречающиеся их виды. Так, согласно Шаталовой Н.И. [5], в процессе жизнедеятельности человека возникают следующие виды профессиональных деформаций: рестрикционизм (или минимизация производительности труда), избыточная интенсивность труда (или патологическая одержимость работой), карьеризм, бедность ролевой системы, замкнутость, некомпетентность, боязнь самовыражения, ригидность.

В статье приведены яркие современные примеры из зарубежной литературы [3,4], наглядно иллюстрирующие профессиональные деформации в деятельности главных героев.

В процессе профессиональной деятельности нередко возникают как внутренние конфликты, так и конфликты с внешним миром, приводящие к профессиональной деформации личности. Это не всегда сказывается благоприятно на человеке и его деятельности. Признаком начала деформации личности служат снижение работоспособности, снижение качества выполнения работы, иногда – ослабление эмоциональной реакции на результат работы, неадекватная реакция на возникающие задачи, требующие безотлагательного принятия решений. Все это приводит к разнообразным проявлениям профессиональной деформации личности, усугублению ее при сопутствующих факторах [2].

Классификация профессиональных деформаций может включать в себя такие категории, как градация по гендерному признаку, иерархическим ступеням занимаемой должности внутри рассматриваемой профессии.

Задача социологов состоит в том, чтобы обозначить возможные варианты профессиональных деформаций с тем, чтобы выработать и рекомендовать к применению альтернативные действия и меры, направленные на предотвращение возможных проявлений профессиональных деформаций личности на производстве. Это одинаково важно как для самих работников, для обращающегося к ним за помощью населения, так и для общества, в целом.

Наиболее действенным фактором, предупреждающим профессиональные деформации личности, является формирование комплекса нравственных ценностей на всех этапах и во всех областях проявления человеческой деятельности. Понимание уникальности процессов жизнедеятельности, хрупкости, как человеческой жизни, так и ее бесценности, развитие с ранних лет уважительного отношения к личности и обществу, правильная мотивация на поступки позволит сформировать профессионала, устойчивого к деформациям.

#### Литература

1. Жуковец И.И. Механические испытания металлов.-М.: Высш.шк., 1986. - 199 с.
2. Зеер Э.Ф. Психология профессий.- Екатеринбург, 1997.
3. Патрик Зюскинд / Парфюмер: История одного убийцы: роман / пер. с нем. Э.Венгеровой. - СПб.: Азбука, Азбука-Аттикус, 2012. - 320 с.
4. Чак Паланик /Дневник.- М. АСТ: АСТ МОСКВА, 2008. - 320 с
5. Шаталова Н. И.Трудовой потенциал работника.- М.:ЮНИТИ,2003. С. 139-152.