

Секция «Социология»

Взаимоотношения молодых пар после разрыва (из социологического исследования)

Сафонова Светлана Григорьевна

Студент

ГОУ ВПО "Набережночелнинский педагогический институт филологический,

Набережные Челны, Россия

E-mail: svetik-pervii@mail.ru

Взаимоотношения людей – это сложнейший психологический процесс. Вопрос «кем быть: врагом или другом после того, как наши отношения подошли к концу?» волнует многих молодых людей. Проблема о дальнейших взаимоотношениях молодых пар после разрыва является на сегодняшний день одной из актуальных.

Анализ взаимоотношений молодых пар после разрыва является целью исследовательской работы. Объект социологического исследования - молодые пары в возрасте 19-25 лет. Предмет исследования - взаимоотношения молодых людей в социокультурной обстановке. Исследование проводилось с использованием методов включенного наблюдения и интервью. В ходе социологического исследования наблюдались особенности поведения молодых пар после разрыва. В результате наблюдений выяснилось, что молодые люди стали реже, чем раньше, встречаться, изменились и их «приветствия» – от поцелуев и объятий до обычного «привет». Пары уже сравнительно меньше звонят друг другу, их привязанность ослабла. Если раньше они «жить не могли» без своей второй половинки, испытывали желание разделять с ней каждую минуту своей жизни, то на данный момент они не нуждаются друг в друге, как раньше. Темы разговоров резко поменялись: если раньше они могли говорить на разные темы личного характера, то сейчас их беседа ограничивается нейтральными темами. Особенно это наблюдалось в тех случаях, когда молодые люди расставались друзьями и не хотели прерывать общение (45%). Можно отметить, как было выявлено в ходе исследования, что друзьями остаются те пары, которые общались еще задолго до того, как быть вместе. Наблюдение также показало, что у молодых людей после разрыва менялся не только свой взгляд на бывшего партнера, но и восприятие окружающей действительности. Около 33% молодых людей, переживших разрыв, «уходят в себя». Они нередко игнорируют друзей, замыкаются в себе и могут довольно долго оставаться в таком состоянии. В этом случае важно присутствие рядом человека, который мог бы выслушать, понять и поддержать. А самое главное, поможет преодолеть этот трудный период. 47 % приходят к решению изменить и поменять не окружающий мир, а самих себя. Одни сосредотачиваются на учебе, другие расширяют свой кругозор, овладевая дополнительными знаниями, а кто-то делает карьеру целью своей жизни (20%). Все эти действия призваны доказать бывшей второй половине, что даже с ее уходом жизнь не заканчивается, а только начинается. Таким образом, с помощью наблюдения нам представилась возможность оценить отношения после разрыва лишь с внешней стороны. Но для полного изучения данной проблемы этого не достаточно, и поэтому в ходе исследования мы использовали интервью. Интервью проводились в неофициальной обстановке и в удобное для респондентов время. С одними мы беседовали по телефону, так как, в силу различных обстоятельств, встретиться с ними лично было невозможно, с другими – в

форме дружеской беседы. Но если при личной беседе через внешние проявления, такие как, взгляд, мимика, жесты, можно увидеть отношение опрашиваемого к сложившейся ситуации, то при телефонном разговоре это заметить намного сложнее, и единственное, что может выдать человека, – его голос. При беседе с некоторыми респондентами по телефону мы заметили, что во время разговора респонденты как бы «пропускают» через себя все те моменты жизни, которые пережили раньше, так как их голос был неуверен, сдержан, робок, прерывался многозначительными паузами. В ходе опроса респондентам был задан вопрос: «Кем лучше остаться друг для друга после разрыва: врагом или другом?». Большинство опрошенных ответило, что дружба после разрыва возможна – 57% (30% - девушки, 27% - юноши), а остальные 43% (13% - девушки, 30% - юноши) - считают, что нет, не возможна. В результате мы пришли к выводу, что отношения – это сложный психологический процесс. Следует принимать достойно любое решение, высказанное одной стороной. И, хоть соблазн отомстить за прошлые обиды велик, поддаваться ему не стоит. Несмотря на жизненные проблемы, нужно оставаться на высоте, а главное - быть человеком. И остаться друзьями можно в любом случае. Таким образом, по результатам исследования мы доказали, что дружба после разрыва возможна.