

Секция «Психология»

Структурная организация субъективного благополучия у представителей  
молодежи разного этноса

*Черкаева Олеся Александровна*

*Студент*

*Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, Факультет  
психолого-педагогического и специального образования, Саратов, Россия*

*E-mail: cherolal@mail.ru*

Актуальной проблемой в современной психологии является изучение как внешних, так и внутренних факторов, обуславливающих формирование субъективного благополучия, специфику его содержания, структурной организации.

Субъективное благополучие личности является интегральным социально-психологическим образованием, определяемым через систему представлений личности о себе, своих отношениях, своей жизни и т.п. [1]. Для нас представляют интерес исследования субъективного благополучия у представителей молодёжи. Среди факторов, влияющих на субъективное благополучие, по мнению Р.М. Шамионова, одну из ведущих ролей играет этнический фактор.

Исходя из актуальности проблемы, нами было проведено исследование, целью которого является выявление общих и специфических особенностей структурной организации субъективного благополучия представителей молодёжи разных этнических групп.

Исследование выполнено на пропорционально подобранной выборке представителей студенческой молодёжи разного этноса (русские, татары, французы; г. Саратов, г. Казань и г. Корбей-Эссонн Иль-де-Франс, Франция; n=94, возраст 18-20 лет). Для регистрации параметров субъективного благополучия - напряженность и чувствительность; признаки, сопровождающие основную психоэмоциональную симптоматику; изменения настроения; значимость социального окружения; самооценка здоровья; степень удовлетворенности повседневной деятельностью - нами применена шкала субъективного благополучия М.В.Соколовой. Согласно автору - чем выше индекс, тем ниже уровень субъективного благополучия.

Межгрупповой сравнительный анализ (по t-критерию Стьюдента) выраженности параметров субъективного благополучия в исследуемых выборках показал существенные различия на достоверно значимом уровне относительно всех показателей.

Установлено, что самым высоким уровнем субъективного благополучия обладают представители французской молодёжи (36), представители русского этноса менее благополучны по результатам исследования (42,2), и, соответственно, показатели общего уровня субъективного благополучия представителей татарского этноса наименьшие (59,5).

Наиболее выраженные достоверно значимые различия обнаружены по шкале «напряжённость и чувствительность». Очевидно, что представители татарской молодёжи более чувствительны и склонны к высокому реагированию на внешние факторы ( $t_{st}=7,73$ ; при  $p<0,0001$ ). Французы, наоборот, в меньшей степени склонны к напряжению и нарушениям внутренней гармонии, что, естественно, является важным индикатором выраженности высокого уровня субъективного благополучия представителей данной выборки ( $t_{st}=3,74$  при  $p<0,001$ ). Данные показатели позволяют предположить

то, что уровень субъективного благополучия выборок существенно понижается в связи с периодически возникающими стрессами, утомлением или же, наоборот, повышенной возбудимостью.

Выявленные значимые различия по критерию «значимость социального окружения» свидетельствуют о значимости окружения в жизни молодёжи татарского и французского этносов ( $tst=1,44$ ), в то время как для русской молодёжи потребность в установлении и поддержании близких контактов не так велика. Возможно, французские и татарские студенты чувствуют себя комфортнее и безопаснее, когда находятся в центре внимания.

Необходимо отметить высокие различия параметра «степень удовлетворённостью повседневной деятельностью». Полученные данные указывают на высокую значимость эффективности и успешности деятельности для русских и татарских студентов, в свою очередь, влияющую на показатели их общего благополучия ( $tst=4,68$ ;  $tst=6,4$ ). Вероятно, для представителей данных выборок важен личностный рост, развитие, стремление к высоким достижениям. Но, на наш взгляд, русская и татарская молодёжь весьма эмоционально реагирует на окружающую действительность, остро переживая кризисные ситуации, что, несомненно, отражается на общем уровне благополучия. Об этом факте свидетельствуют и существенные различия в психоэмоциональной сфере студентов. Наиболее низкими показателями по шкале «признаки, сопровождающие основную психоэмоциональную симптоматику» обладают представители французской молодёжи, что указывает на их высокую эмоциональную устойчивость ( $tst=5,9$ ). Другими словами, наблюдается устойчивость эмоциональных состояний и процессов французской молодёжи деструктивным влияниям внутренних и внешних условий, в то время, как представителей русского и татарского этносов отличает неспособностью преодолевать состояния излишнего эмоционального возбуждения при выполнении повседневной деятельности.

Сопоставление выраженности параметра «самооценка здоровья» позволило выявить относительно низкий уровень удовлетворённости собственным здоровьем у представителей татарской молодёжи ( $tst=6,89$ ). Вероятно, это указывают на то, что здоровье татарских студентов взаимозависимо с психоэмоциональным состоянием, подавленность, утомляемость, лабильность настроения сказываются на общем уровне физического самочувствия.

Подводя итог исследования структурной организации субъективного благополучия представителей молодежи разных этнических групп, необходимо отметить, что существуют общие и специфические особенности структуры субъективного благополучия личности представителей русской, татарской и французской молодежи. Достоверно значимые различия выявлены практически по всем шкалам субъективного благополучия, в то время, как общие особенности обнаружены лишь в степени изменчивости настроения. Важно отметить значимость удовлетворённости деятельностью русской и татарской молодёжи на фоне высокой эмоциональной неустойчивости. Для представителей французской выборки характерна психоэмоциональная стабильность и равновесие, выявлена высокая значимость социального окружения. Очевидно, что переживание субъективного благополучия французскими студентами качественно отличается от показателей представителей двух других выборок: благополучие французов определяется внешними факторами, уровень удовлетворённости русских и татар, в свою очередь, зависит от внутренних переживаний и психоэмоционального состояния.

**Литература**

1. Шамионов Р.М. Субъективное благополучие личности: психологическая картина и факторы. Саратов: Изд-во «Научная книга», 2008.

**Слова благодарности**

Бочаровой Елене Евгеньевне, кандидату психологических наук, доценту кафедры психологии образования СГУ им. Н.Г.Чернышевского