

Секция «Психология»

Выявление ранней стадии алкоголизации у женщин методом ГРВ.

Осинцева Татьяна Викторовна

Студент

Южный федеральный университет, Факультет информационной безопасности

(ТТИ), Таганрог, Россия

E-mail: kamelia5@list.ru

Моему отцу Осинцеву Виктору Николаевичу посвящается. В современном Российском обществе проблема алкоголизма стоит на лидирующем месте [1]. Последствием алкоголизма является изменение общества, как в культурном, так и в генетическом плане. Постоянный рост потребляемого «чистого» алкоголя на «душу населения» привел Россию к знаменитому «русскому кресту», когда уровень смертности стал расти пропорционально убыли рождаемости. Особое место в данной проблематике занимает женский алкоголизм. По некоторым данным, женский алкоголизм имеет более тяжелую форму, складываясь в одиночное пьянство при котором влечение к алкоголю менее осознается. Начиная с середины 60-гг наблюдается омоложение этого процесса, что является одним из основных факторов демографической проблемы современной России. Борьба с алкоголизмом начинается на поздних стадиях в связи с тем, что поведение субъекта становится несовместимым с социальными устоями общества. Поздние стадии алкоголизма характеризуются патологическим влечением к алкогольным напиткам, развитием психической и физической зависимости, а приобретенная толерантность к спиртным напиткам никогда не проходит и способна проявиться сразу же после возвращению к прежнему образу жизни.. Данные обстоятельства существенно снижают эффективность лечения алкоголика и его ресоциализацию. Гораздо целесообразнее выявлять проблему на ранней стадии алкоголизации, когда человек сам еще не осознает наличия проблемы, но и психофизиологические нарушения в его организме не столь масштабны. Фастовец А.А. отмечает, что на этой стадии нет систематических запоев, нет выраженных нарушений здоровья, памяти, пока не страдают семейные и межличностные отношения. Поэтому зачастую первую стадию болезни не принимают серьезно не только сам больной, но даже родственники. И люди редко обращаются за помощью к наркологу. Потому что именно на этой стадии болезнь легче всего поддается коррекции. Для выявления алкоголизации на ранней стадии можно предложить метод газоразрядной визуализации (ГРВ), потому что данный метод позволяет в достаточной степени четко определять психоэмоциональные и физиологические отклонения в организме алкоголика. ГРВ - это компьютерная регистрация и анализ свечений, индуцированных объектами, в том числе и биологическими, при стимуляции их электромагнитным полем с усилением в газовом разряде. Возможность и достоверность применения метода ГРВ, основанного на эффекте Кирлиан ("высокочастотное фотографирование") подтверждается рядом научных работ Р.А.Александровой, Г.Б.Федосеевым, К.Г.Коротковым, Ф.Санчеса и многими другими [2]. ГРВ Камера прошла клинические испытания, внесена в государственный реестр медицинской техники и сертифицирована Министерством Здравоохранения РФ. Целью настоящей работы стало изучение адекватности применения метода ГРВ для диагностики первой стадии алкоголизма среди женщин 27-30 лет из благополучного социального слоя, объем употребляемого алко-

голя которых в пределах продромального уровня (экспериментальная группа - ЭГ) и среди женщин того же возраста и статуса, употребляющих алкоголь в объеме существенно меньшем (контрольная группа - КГ). Выборки были выровнены по критериям отсутствия психических и кардио заболеваний, так как это могло бы стать помехой в интерпретации полученных результатов. Внутри каждой выборки высчитывалось количество выпиваемого спирта за год по средней крепости алкогольных напитков, указанных в анкете. Предмет: выявление ранней стадии алкоголизации женщин методом ГРВ. Эмпирические методы исследования: · анкетирование; · шкала нервно-психического напряжения; · методика Дембо-Рубинштейн для самооценки эмоционального состояния; · методика на определение алекситимии по Торонтской алекситимической шкале; · шкала эмоциональной стабильности-нестабильности (нейротизма) Г.Айзенка. Доказано, что эмоции пронизывают всю психику, влияют на все психические процессы, с одной стороны, и, с другой стороны, соединяют воедино психику и тело [3]. По нашему мнению эмоциональное состояние может реально отобразить происходящие различия в ЭГ и КГ. Поэтому интерпретировались результаты тех участники, которые на момент проведения эксперимента были в уравновешенном эмоционально-психическом состоянии. Гипотеза исследования: использование метода ГРВ, для выявления ранней стадии алкоголизма у женщин, является адекватным. Полученные числовые экспериментальные данные подвергались статистической обработке с использованием L -критерия Пейджа, корреляционному анализу. Результаты исследования. · Объективизация эмоционального состояния методом ГРВ показывает, что в исследовании могут участвовать и люди, отличающиеся алекситимией; · Объективными показателями первой стадии алкоголизма могут быть показания интегральной энтропии печени, абдоминальной зоны, фрактальности и площади ауры; · Происходит изменение фрактальности и площади ауры в сторону уменьшения у женщин ЭГ в несколько раз сильнее, чем в КГ; · При детализации был рассмотрен меридиан свечения каждого пальца отдельно. Объективные изменения в первой стадии наблюдаются в меридианах печени и абдоминальной зоны. Объективными показателями первой стадии могут быть показания интегральной энтропии по диаграмме и интегральная площадь печени слева. Полезность метода ГРВ для психолога/психотерапевта в том, что сразу видны актуальные проблемные области, требующие срочного сознательного вмешательства. Таким образом, ГРВ-диагностика – неинвазивный и быстрый метод, позволяющий объективно выявить раннюю стадию алкоголизма для последующей реализации коррекционной и общеоздоровительной программ. Метод ГРВ подтверждает наличие у людей отклонений в психофизиологических показателях на ранних стадиях алкоголизма, а следовательно может быть применен для выявления ранних стадий алкоголизации. Данное исследование является пилотажным и его результаты могут стать основой для разработки программы по диагностике ранней стадии алкоголизма для последующего внедрения в сферу медицины и при определении профессиональной пригодности.

Литература

1. Кибальченко И.А. Проблемы семьи, отягощенной алкогольной зависимостью: актуальность, диагностика, коррекция под ред. Кибальченко. – Ростов н: Феникс, 2007. – 478с.

2. Коротков К.Г. Основы ГРВ биоэлектрографии. – СПб: СПбГИТМО (ТУ) 2001.—360С.
3. Осинцева Т.В., Лобжанидзе К.Д. Изучение объективных показателей эмоций радости и страха методом ГРВ биоэлектрографии Неделя науки – 2011: Материалы научных работ. – Таганрог: Изд-во ТТИ ЮФУ, 2011. – 324 с. – С. 206-208.

Слова благодарности

Искренняя благодарность Ларисе Борисовне Дыхан, которая явилась вдохновителем и идеологом данного исследования.