

Секция «Психология»

Профессиональное консультирование в аспекте выбора профессии.

Макуха Екатерина Алексеевна

Студент

Российский государственный профессионально-педагогический университет,

Факультет психологии, Екатеринбург, Россия

E-mail: Katerin-mak@yandex.ru

В статье рассматривается содержание и структура профессионального консультирования психолога в аспекте выбора профессии как важнейшего фактора адаптации индивида в социальном кругу.

Ключевые слова: подход, отбор, профессия, направленность, индивидуализация, психологическая помощь.

В процессе своей жизнедеятельности человек зачастую пересекается с рядом трудностей, которые сталкивают его с проблемой профессионального выбора и самоопределения в профессии. Не стоит забывать о том, что каждый из методов выявления методик подходящей профессии должен основываться на определенном алгоритме и направленности воздействия.

Если воспринимать человека как субъекта общественных отношений, то требуется четкое понимание того, что неизбежным фактором будет являться его адаптация к социальным условиям. Основным фактором считается адаптированность к трудовой деятельности. И здесь необходимостью является выявление тех склонностей и преимуществ, которые может получить человек, занявшись определенным видом деятельности. Так, например, успешная адаптация ученого в академической среде позволяет ускорить течение научно-технического прогресса. Занятость же сторонней деятельностью не позволяет характеризовать индивида как единицу социализированного общества. Следствием подобных процессов является криминализация общественного устройства и повышение напряженности в самом обществе.

Профессиональное консультирование как один из видов деятельности психолога представляет собой оказание помощи человеку в профессиональном самоопределении с целью принятия осознанного решения о выборе профессионального пути с учетом его психологических особенностей и возможностей, а также потребностей общества. Профессиональная консультация включает в себя профессиональную ориентацию

Важнейшими направлениями профессиональной ориентации являются :

– профессиональная информация – ознакомление человека с современными видами производства, состоянием рынка труда, потребностями организаций в квалифицированных кадрах, содержанием и перспективами развития рынка профессий, формами и условиями их освоения, требованиями, предъявляемыми профессиями к человеку, возможностями профессионально-квалификационного роста и самосовершенствования в процессе трудовой деятельности ;

– профессиональный подбор – предоставление рекомендаций человеку о возможных направлениях профессиональной деятельности, наиболее соответствующих его особенностям, на основе результатов диагностик;

– профессиональный отбор – определение степени профессиональной пригодности человека к конкретной профессии (рабочему месту, должности) в соответствии с тре-

бованиями, предъявляемыми со стороны данной профессии, рабочего места или должности .

Таким образом, в заключение можно отметить, что роль профессионального консультирования заключается в том, что становится возможным помочь человеку осуществить наиболее приемлемый выбор в отношении профессионального направления своей деятельности. Это способствует реализации основных долгосрочных политик государственных органов власти и позволяет в полной мере охарактеризовать все протекающие процессы по становлению системы гражданского общества в России. Необходимо понимать, что любые исследуемые области в профессиональном консультировании затрагивают индивидуалистические черты человека, а, стало быть, требуется сугубо точечный подход в исследуемом явлении.

Литература

1. 1. Забродин Ю.М., Пахальян В.Э. Психологическое консультирование. – М.: Эксмо, 2010. – 384с.
2. 2. Марасанов Г.И. Психология в организационном консультировании. – М.: Когито-Центр, 2009. – 368с.
3. 3. Серебрякова К.А. Психологическое консультирование в работе школьного психолога. – М.: Академия, 2010. – 288с.
4. 4. Снетков И. Психология коммуникации в организациях. – М.: Институт общегуманитарных исследований, 2002. – 192с.
5. 5. Тутушкина М.К. Психологическая помощь и консультирование в практической психологии. – М.: Дидактика Плюс, 2006. – 352с.
6. 6. Фопель К. Команда. Консультирование и тренинг организаций. – М.: Генезис, 2005. – 396с.