

Секция «Психология»

Особенности родительского отношения (отношение матери) у  
интернет-аддиктов

*Матвиенко Анжелика Владимировна*

*Студент*

*Новосибирский государственный университет, Факультет психологии, Новосибирск,  
Россия*

*E-mail: limavla89@gmail.com*

В современном мире очень часто можно наблюдать такое явление, как попытки людей уйти от реальности. Причины этого могут быть различными, в том числе, неумение и нежелание человека адаптироваться в окружающих его реальных жизненных условиях, стрессовых воздействиях, от которых человек хочет избавиться, желание реализовать ту или иную модель поведения, неприемлемую в реальной жизни. Такой уход от реальности может осуществляться разными способами. Одним из таких способов является аддиктивное поведение. Аддиктивное поведение выражается в уходе от реальности посредством изменения психического состояния [3]. Мы определили, что развитие аддиктивного поведения начинается с фиксации и способствует приближению человека к его первичному SELF. Кроме того, для нас является важным, что развитию аддикции способствует воспитание в условиях недостаточной поддержки со стороны родителей в первые годы жизни [2].

Актуальность исследования феномена интернет-аддикции очень высока. Ущерб от интернет - зависимости претерпевают весьма существенные стороны человеческой жизни, такие как выполнение повседневных обязанностей, реальное общение с людьми, социальная реализация, участие в жизни семьи и сексуальная жизнь. В связи с этим представляется актуальным изучение особенностей формирования и динамики аддиктивного процесса при интернет-зависимости, которая является новой аддикцией, качественно отличающейся от других нехимических форм аддикций. Цель: выявить некоторые аспекты и критерии в материнско-детских отношениях, приводящих к формированию интернет - аддикций. Особую теоретическую ценность для нас представляет теория объектных отношений Д. Винникота, а именно: недостаточное эмоциональное влияние матери формирует недостаточность SELF, нарушение идентичности, лежащее в основе многих аддиктивных расстройств [1].

В качестве методов исследования были использованы следующие методики: «Диагностика склонности к различным зависимостям Г.В. Лозовой»; «Тест-опросник интернет-зависимости К. Янг, адаптированный В.А. Лоскутовой»; методика PARI; «Тест-опросник родительского отношения А.Я. Варга, В.В. Столина».

Полученные данные подвергались математико-статистическому анализу (Statistica 6.0.).

В ходе работы было исследовано 70 человек, проживающих на территории Новосибирска, на основе предъявления тест- опросника «Аддиктивная склонность» Лозовой. Далее были отобраны 44 человека, обладающие склонностью к зависимому поведению, которые исследовались с помощью предъявления опросника Интернет - зависимости (IAT), разработанного Кимберли С. Янг и адаптированным В.А. Лоскутовой. Среди 44 человек выделилось 24 испытуемых, зависимых от интернета и 20 независимых от

интернета, но обладающих склонностью к зависимому поведению. В результате было отобрано 50 человек (24 интернет-аддикта и 26 не-аддикта) в возрасте от 20 до 30 лет, которые были разбиты на две группы соответственно. Надо отметить, что респонденты, чья деятельность профессионально связана с работой в интернете, из выборки исключались. Кроме того, важно подчеркнуть, что в исследовании родительского отношения (отношение матери) на последнем этапе также принимали участие матери 24-х и 26-и интернет - аддиктов и не-аддиктов соответственно.

Так, результаты анализа по методике PARI показали, что в двух группах существуют достоверные различия по признакам: «Семейные конфликты»; «Излишняя строгость». Таким образом, для экспериментальной группы, опираясь на значимые различия в шкалах и достаточно высокие показатели по группам, подтверждается гипотеза об излишней эмоциональной дистанции матери с ребенком.

Результаты анализа по методике «Тест-опросника родительского отношения А.Я. Варга и В.В. Столина» показали, что в двух группах существуют достоверные различия по признакам: «Авторитарная гиперсоциализация»; «Маленький неудачник». В итоге, можно допустить, что для матерей интернет - аддиктов характерен жесткий контроль над своим ребенком, который усиливает репрессированная мысль о его инфантильности и несамостоятельности. Таким образом, родительское отношение (отношение матери) в семьях интернет - аддиктов осуществляется по типу «Авторитарная гиперсоциализация», что говорит о том, что в родительском отношении матерей аддиктов просматривается авторитаризм, то есть доминирование. Также мать проявляет излишнюю эмоциональную дистанцию с ребенком, проявляющуюся через излишнюю строгость, возможной причиной которой являются многочисленные семейные конфликты. При этом в родительском отношении матери имеются стремления инфантилизировать ребенка, приписать ему личностную и социальную несамостоятельность.

### **Литература**

1. Винникот Д. Семья и развитие личности. Мать и дитя. М., Литур, 2004.
2. Короленко Ц.П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития. Новосибирск, Изд. «Олсиб», 2001.
3. Менделевич В.Д., Садыкова Р.Г. Психология зависимой личности, или Подросток в окружении соблазнов. Йошкар-Ола: Марев, 2002.