

Секция «Психология»

Медиация как способ разрешения семейных конфликтов

*Розова Тая Александровна*

*Студент*

*Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет философии,*

*Санкт-Петербург, Россия*

*E-mail: tayacherry@yandex.ru*

Семья – это первый социальный институт в истории человечества, который устоял и сохранился при всех сложностях общественного развития. Несмотря на это в настоящее время под бременем экономических, социальных и политических проблем современная семья испытывает серьезные потрясения. Возникают не только бытовые проблемы, но и рушатся отношения между супругами, родителями и детьми.

Несмотря на большое количество поводов для возникновения семейных ссор, в своем большинстве, мы можем выделить несколько основных причин их появления: несоответствие темпераментов; неуважительное отношение друг к другу; ревность; неверность; эгоизм; разные взгляды на семейную жизнь; различия в духовных интересах; неудовлетворенные потребности и пустые ожидания.

Уникальностью семейных отношений является не только специфика возникновения и протекания конфликтов семье, но и их отражение на социальное и психическое здоровье всех ее членов. Семейным конфликтом можно считать противоборство членов семьи на основе противоположно направленных интересов и мотивов.

Конфликтными супружескими парами можно назвать такие, в которых между супругами возникают постоянные ссоры на фоне различия их желаний, интересов, потребностей. Все это приводит к постоянному эмоциональному напряжению, которое в дальнейшем перерастает в неудовлетворенность семейной жизнью и в агрессию направленную на одного из супругов.

Конфликты могут быть открытыми и скрытыми. Открытыми называются конфликты, в которых применяются какие-либо активные действия: оскорбления, ссоры, драки, скандалы и т.д. Скрытыми же являются те конфликты, которые не имеют ярко выраженной формы проявления, но их влияние на супружеские отношения не менее ощутимо, чем влияние открытых. К ним относятся внутренние переживания, недовольство, обида.

Конфликты также делятся на легкоразрешимые и трудноразрешимые. В первом случае причину конфликта можно легко установить и устранить. В трудноразрешимых конфликтах причинами обычно являются скрытые и давние обиды, которые сложно выявить. Но в любом случае причины возникновения конфликтной ситуации должны быть разрешены, так как их наличие приводит к напряженным отношениям между супругами, что может разрушить их брак. В данном случае мудрым решением станет обращение к семейному медиатору. Его задача состоит в том, чтобы помочь участникам конфликта самостоятельно выработать решение по его разрешению, которое будет устраивать обе стороны.

Создавая необходимое безопасное пространство для сторон, медиатор помогает им развить понимание и доверие друг к другу, а также настраивает стороны на совместную работу над решением их проблем. Снимая стресс и напряжение у супругов, медиатор

дает им возможность посмотреть на конфликтную ситуацию с другой стороны, что помогает улучшить понимание интересов другого участника конфликта. Семейная медиация очень эффективна, так как в ней прорабатывается не только сам спор, но и его эмоциональная составляющая, что дает возможность сторонам конструктивно и спокойно обсудить волнующие их вопросы.

В результате стороны могут не только устранить первопричину конфликта, но и получить психологическое удовлетворение от выгодно принятого разрешения конфликта.

В семейной медиации супруги принимают решения добровольно, без оказания на них какого-либо давления. При этом медиация считается законченной, только тогда, когда интересы обеих сторон будут удовлетворены.

### **Литература**

1. Гришина Н.В. Психология конфликта 2 изд.- СПб., 2008.
2. Дружинин В.Н. Психология семьи. - М.:КСП, 3 изд. 2008.
3. Иванова Е., Алахвердова О. Медиация. С. – Петербургский центр разрешения конфликтов.