

Секция «Психология»

**Проблема репродуктивного здоровья популяции подростков в Республике Беларусь. Данные социологического исследования «Информированность подростков в вопросах репродуктивного здоровья»**

**Чуракова Елена Владимировна**

Студент

МГУ им. А.А.Кулешова, Факультет педагогики и психологии детства, Могилев,  
Беларусь

E-mail: ej.art2012@mail.ru

Важной составляющей здоровья является *репродуктивное здоровье*. Согласно ВОЗ, «репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов, включая воспроизводство и гармонию психосоциальных отношений в семье».[2]

Актуальность проблемы репродуктивного здоровья подростков и молодежи определяется кризисной демографической ситуацией в нашей республике, снижением репродуктивного потенциала молодых женщин и мужчин, низкими репродуктивными установками и неадекватным репродуктивным поведением, наличием неблагоприятного медико-биологического фона: высокого уровня первичной заболеваемости и хронической патологии, увеличением частоты нарушений функции репродуктивной системы. Научный и практический интерес к данной проблеме обусловлен стремлением не только сохранить качество репродуктивного здоровья будущих матерей и отцов, но и заботой об охране их потомства еще до зачатия. Необходимость научных исследований в сфере охраны репродуктивного здоровья подростков актуальна с точки зрения укрепления здоровья нации, сохранения генофонда.

К сожалению, необходимо отметить тот факт, что состояние репродуктивного потенциала подростков в Республике Беларусь неудовлетворительное. На наш взгляд это связано с тем, что в настоящее время ценности подрастающего поколения претерпевают изменения и это связано с низкой информированностью по вопросам репродуктивного здоровья, неудовлетворительными семейными отношениями и репродуктивными установками самих родителей, свободным доступом к средствам массовой информации, которые «искажают» мировосприятие у подростков и навязывают определенные стереотипы, являющиеся ложными. [1,3]

Исходя из этого на базе общеобразовательной школы г. Могилева было организовано социологическое исследование, целью которого являлось определение отношения подростков к своему репродуктивному здоровью. В ходе данного исследования изучалось мнение 36 респондентов в возрасте 13-14 и 16-17 лет методом анкетного опроса.

По полученным данным сделан вывод, что школьники недостаточно информированы о вопросах репродуктивного здоровья. Отмечено, что они не понимают смысл термина «репродуктивное здоровье». Большинство опрошенных (89%) считают, что репродуктивное здоровье – это здоровый образ жизни, но никак не состояние полного физического, духовного и социального благополучия, отсутствие болезней репродуктивной системы, нарушения её функций и процессов в ней.

Но вместе с тем, подростки в достаточной степени осознают, причиняемый курением и алкоголем вред репродуктивному здоровью (84%). Однако остальные считают, что малые дозы не могут повлиять на формирование репродуктивной сферы.

Отмечено, что учащиеся не совсем понимают вред ранней половой жизни и её последствия (62%). Также школьники плохо информированы о средствах контрацепции (60%). Это касается в первую очередь восьмиклассников. Результаты показывают, что они не имеют достаточного представления о пользе и необходимости контрацептивных методов, их функциях.

Что касается установок школьников, то полученные данные свидетельствуют об удовлетворительном отношении подростков к своей будущей жизни. Это подтверждается установкой на рождение детей; неприятием аборта; значимостью сохранения своего репродуктивного здоровья; пониманием важности состояния репродуктивного здоровья родителей, как фактора рождения здорового ребенка; возложение заботы о репродуктивном здоровье на семью и самосознание самих подростков; внимание к таким темам, как «Беременность», «Безопасный секс», «Формирование здорового образа жизни».

В качестве источников, которые предоставляют (могут предоставить) данные, касающиеся проблем репродуктивного здоровья, школьники отдают предпочтение средствам массовой информации: интернет, телевиденье (60%). К тому же у учащихся наблюдается потребность в приобретении знаний в данной сфере с помощью семьи, родителей и медицинских работников (30%). А устные способы передачи знаний о репродуктивном здоровье, такие как лекции, семинары, беседы, с точки зрения школьников являются наиболее эффективными.

Больше половины опрошенных (60%) согласны с тем, что в Республике Беларусь существует проблема ухудшения репродуктивного здоровья учащейся молодежи. Однако остальная часть подростков не смогла дать утвердительный ответ, что говорит о недостаточной осведомленности и понимании сложившейся ситуации в нашей стране.

Таким образом, полученные в ходе диагностики результаты дают основание полагать, что необходимо более серьёзно и разносторонне подойти к проводимой в учреждениях образования и других социальных институтах просветительской и профилактической работе с учащимися по вопросам сохранения их репродуктивного здоровья.

Отталкиваясь от вышесказанного и того факта, что Республика Беларусь находится в критической стадии по данному показателю и требует безотлагательных мер со стороны государства и его социальных институтов, можно предположить, что объективная оценка качества данной составляющей здоровья позволит своевременно разработать меры медико-социального характера, которые будут направлены на его коррекцию, что, в свою очередь, поможет прогнозировать демографическую ситуацию в стране, состояние здоровья будущих беременных, рожениц и родильниц, а также рожденных ими детей.

Изучение репродуктивного потенциала должно быть положено в основу перспективного планирования работы региональных акушерско-гинекологической, андрологической и педиатрической служб, научного обоснования программ в области семейной политики.

## **Литература**

1. Литература:

2. Долженко, И.С. Гинекология детей и подростков. Особенности оценки репродуктивного здоровья девочек/ И.С.Долженко, Журавлев В.А.///Беларусь: 10 лет после Каирской международной конференции по народонаселению и развитию: Тез. выступл. участников республ. науч.-практ. конф. — Мн., 2003. — С. 74 — 75.
3. Каткова, И.П. Репродуктивное здоровье и права молодежи/ И.П. Каткова, И.В. Андрюшина// Народонаселение,- Москва.- 1999.
4. Хамошина, М.Б. Оптимизация репродуктивного поведения подростков – резерв снижения материнской смертности юных женщин/ М.Б.Хамо-
5. шина, Л.А. Кайгородова, Л.А.Несвяченая.-М.-2010.-С.1-6

**Слова благодарности**

Спасибо!С уважением, Елена!