

Секция «Психология»

Взаимосвязь одиночества и самооотношения в структуре личности

Князева Олеся Владимировна

Студент

Уральский гуманитарный институт, Факультет психологии, Екатеринбург, Россия

E-mail: olli6987@yandex.ru

Анализ существующих концепций и подходов позволяет говорить, что в большинстве из них одиночество традиционно рассматривается в контексте двух тенденций, обусловленных его негативной и позитивной направленностью. Существующее противоречие в оценке характера влияния одиночества на жизнь человека выражается в том, что, с одной стороны, оно понимается как деструктивное для личности, с другой - считается необходимым этапом самопознания и самоопределения. Причины такого резкого расхождения взглядов заключаются, прежде всего, в недостаточной изученности феноменологии, психологических механизмов одиночества и личностных факторов, влияющих на него. Вопрос о выявлении позитивных ресурсов самооотношения, связанных с одиночеством, не был предметом специального изучения. Необходимость восполнить указанный пробел определяет актуальность данного исследования.

Проанализировав понятие одиночества, представленное в работах отечественных и зарубежных специалистов, мы пришли к заключению, что одиночество рассматривается в разных категориях таких, как чувство, процесс, отношение, потребность, жизненная позиция, состояние [2,3,5,6,7].

На основании проделанного теоретического анализа мы определяем *одиночество как психическое состояние* человека, отражающее переживание своей отдельности, субъективной невозможности или нежелания чувствовать адекватный отклик, принятие и признание себя другими людьми.

Вместе с тем, самоуважение, аутосимпатия и самоуничижение являются сложными по своему строению образованиями и включают в себя целый ряд различных по своему содержанию модальностей.

В своей работе мы попытались ответить на ряд вопросов:

1. Существует ли взаимосвязь между переживанием одиночества и компонентами самооотношения, такими как закрытость, самопривязанность, самоуверенность, самоуправление, отраженное самооотношение, самооценочность, внутренняя конфликтность и самообвинение?

2. Испытывают ли женщины состояние одиночества чаще, чем мужчины?

В ходе констатирующего исследования использовался следующий диагностический инструментарий: методика выявления субъективного переживания одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона [8] и методика исследования самооотношения (МИС) Пантелеева С.Р. [1, 4].

Выбор данных методик не случаен, ибо сопоставляя полученные результаты по двум методикам можно выявить взаимосвязь одиночества как с положительными, так и с отрицательными качествами самооотношения личности.

В качестве выборки в исследовании была определена социально-возрастная группа мужчин и женщин в возрасте от 24 до 45 лет, проживающих в г. Екатеринбурге, в количестве 40 человек (20 мужчин и 20 женщин).

Было выявлено 6 мужчин, испытывающих среднее состояние одиночества (30%) и 14 мужчин с низким состоянием одиночества (70%). Женщин со средним уровнем одиночества 5 (25%), с низким уровнем одиночества – 14 (70%), и с высоким 1 (5%).

После обработки данных методики МИС было установлено, что большинство испытуемых (по разным шкалам от 55% до 80%) демонстрируют средние значения исследованных показателей.

Корреляционную матрицу составили 9 диагностированных факторов, включая: показатели одиночества (высокий, средний, низкий) и факторы самоотношения: самоуважение («замкнутость», «самоуверенность», «саморуководство», «отраженное самоотношение»), аутосимпатия («самоценность», «самопринятие» и «самопривязанность», самоуничижение («самообвинение» и «внутренняя конфликтность»).

Для установления и описания связи показателей одиночества с личностными факторами был применен метод ранговой корреляции с использованием критерия r_s Ч. Спирмена. Выявлены следующие значимые корреляционные связи одиночества с личностными факторами (уровень значимости 0,99):

1. взаимосвязь одиночества и самопривязанности ($r_s = -0.411$)
2. взаимосвязь одиночества и внутренней конфликтности ($r_s = 0.526$)
3. взаимосвязь одиночества и самообвинения ($r_s = 0.466$)

Таким образом, анализ проведенного исследования позволяет выделить несколько принципиальных моментов:

1. Несмотря на высокую требовательность к себе, что нередко приводит к конфликту между "Я"реальным и "Я"идеальным, уровнем притязаний и фактическими достижениями, а также высоким самообвинением, лица, испытывающие состояние одиночества, обладают низкой самопривязанностью к себе, более открыты новому опыту познания себя, чем лица, не испытывающие такое состояние.

2. Установлено, что переживать состояние одиночества могут как мужчины, так и женщины, однако значимую роль в переживании одиночества мужчинами и женщинами играют личностные особенности, а не межполовые различия.

Таким образом, выполненное исследование вносит свой вклад в психологическую науку, углубляет представления о феномене одиночества и его роли в развитии личности, способствует формированию целостного подхода к пониманию феномена одиночества и открывает новые возможности в плане психолого-консультативного сопровождения. Вместе с тем, исследование не претендует на исчерпывающий анализ проблемы одиночества и его связи с самоотношением.

Литература

1. Колышко А.М. Психология самоотношения. Гродно, 2004.
2. Кон И.С. Многоликое одиночество // Знание - сила, 1986, № 12. С.40-42.
3. Лабиринты одиночества / отв. ред. Н.Е. Покровский. М., 1989.
4. Пантелеев С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система. М., 1991.
5. Пепло Л.Э. Одиночество и самооценка // Лабиринты одиночества / отв. ред. Н.Е. Покровский. М., 1989. С.169-191.

6. Перлман Д., Пепло Л. Э. Теоретические подходы к одиночеству // Лабиринты одиночества / отв. ред. Н.Е. Покровский. М., 1989. С.152-168.
7. Покровский Н. Е. Одиночество и аномия. Дисс. докт. соц. наук. М., 1996.
8. Рассел Д. Измерение одиночества. М., 1989.

Слова благодарности

Я выражаю искреннюю благодарность моему научному руководителю, старшему преподавателю факультета психологии - Хайбуллиной Ольге Геннадьевне, а также кандидату психологических наук, доценту - Ивановой Екатерине Сергеевне, кандидату психологических наук, доценту - Кузьминой Ольге Викторовне, заместителю директора по медицинской части ОАО "Санаторий "Магадан" г. Сочи - Качанову Владимиру Александровичу, за помощь и поддержку в проведении данного исследования.