

Секция «Психология»

**Факторы субъективного благополучия личности**

***Тихонова Евгения Валерьевна***

*Аспирант*

*Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка,*

*Социально-педагогических технологий, Минск, Беларусь*

*E-mail: jtsmile30@gmail.com*

Социокультурные изменения, экономические и политические кризисы, трансформации ценностных ориентаций и приоритетов на современном этапе общественного развития определяют актуальность изучения качества жизни, психологического здоровья, удовлетворенности и в целом жизненного благополучия личности.

Благополучие человека включает в себя несколько параметров, в которых проявляются многие особенности жизнедеятельности, а также отношения человека к себе и окружающему миру [1]. Общее жизненное благополучие личности зависит от следующих взаимосвязанных аспектов (или частных благополучий):

Биологическое или физическое благополучие - физическое самочувствие и удовлетворение витальных потребностей;

Материальное или экономическое – условия жизни и деятельности, экономические ресурсы и материальный достаток;

Социальное благополучие - удовлетворенность межличностными связями и статусом, социальное взаимодействие, поддержка и принадлежность к социокультурной группе;

Духовное и культурное - наличие веры, возможность реализации собственных религиозных убеждений, ощущение причастности к духовной культуре общества и наличие возможности приобщаться к ее богатствам;

Психологическое - психическое здоровье, когнитивные способности и доступность информационных ресурсов, преобладание позитивных эмоций над негативными, душевный комфорт, ощущение целостности и внутреннего равновесия [1; 3].

Степень влияния каждого из этих аспектов на общее жизненное благополучие человека определяется его ценностными приоритетами и индивидуальными особенностями.

Исследования в области социальных наук за последние десятилетия внесли значительный вклад в понимание коррелятов и детерминант, лежащих в основе различий в уровне субъективного благополучия личности. Их можно классифицировать по шести группам факторов: 1) экологические; 2) экономические; 3) институциональные; 4) демографические; 5) контекстуальные (ситуационные); 6) личностные (или факторы индивидуальности).

Экологические (факторы окружающей среды) определяют субъективное благополучие личности на макро уровне, так в исследованиях [5] было обнаружено существенное влияние переменных климата на благополучие. Экономические и институциональные факторы можно отнести к мезо уровню воздействия на благополучие. Так сравнение между странами показало незначительное соотношение между уровнем дохода и субъективным благополучием. В исследованиях было выявлено, что формы прямой демократии повышают уровень благополучия, а политическая и частная свобода связаны с ним, но только в богатых странах. На микро уровне влияния на благополучие личности

находятся демографические, ситуационные и факторы индивидуальности. Демографические факторы связаны с уровнем субъективного благополучия U-образно: в молодом и пожилом возрасте он выше, чем в зрелом. Женщины сообщают о более высоком благополучии по сравнению с мужчинами. Влияние ситуационных факторов неоднозначно. Стоит отметить, что, как правило, с более высоким уровнем благополучия связывают наличие хорошего здоровья и вступление в брак. Однако наиболее сильными и надежными факторами, лежащими в основе различий в уровне благополучия, являются факторы индивидуальности. В многочисленных исследованиях было выявлено, что наиболее важны для субъективного благополучия экстраверсия и нейротизм [4]. В целом, черты индивидуальности, которые наиболее значимо связаны с уровнем благополучия, касаются преобладающего эмоционального опыта и характерного для человека стиля атрибутирования происходящих в жизни событий [2].

### **Литература**

1. Куликов, Л.В. Здоровье и субъективное благополучие личности // Психология здоровья. СПб., 2000, С. 405-442.
2. DeNeve, K.M. The happy personality: a meta-analysis of 137 personality traits and subjective well-being // Psychological bulletin. – 1998. – Vol. 124. – P. 197–229.
3. Williamson, J. Psychosocial interventions, or integrated programming for well-being? // Intervention. – 2006. – Vol. 4, № 1. – P. 4-25.
4. Is happiness measurable and what do those measures mean for policy? 2-3 April 2007, University of Rome «Tor Vergata» [Electronic resource] / A. van Hoorn A SHORT INTRODUCTION TO SUBJECTIVE WELL-BEING: ITS MEASUREMENT, CORRELATES AND POLICY USES. - Mode of access: <https://www1.oecd.org/site/worldforum06/38331839.pdf> – Date of access: 10.07.2012.
5. Maddison D. and Rehdanz K. The Impact of Climate on Life Satisfaction [Electronic resource] / Kiel Working Paper No. 1658 - November 2010 - Mode of access: <http://www.econstor.eu/Handle/document/10672/1> – Date of access: 12.08.2012.