

Секция «Психология»

**Феномен посттравматического роста**

**Волгина Ксения Ильинична**

*Студент*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия*

*E-mail: kse-volgina@yandex.ru*

Рассматриваемая проблема посттравматического роста очень актуальна на сегодняшний день. Возрастающее количество антропогенных и техногенных катастроф, межнациональных и межрегиональных конфликтов, рост терроризма и насилия в современном обществе делает проблему изучения последствий пребывания человека в подобных, психотравмирующих, ситуациях остроактуальной, как в теоретическом, так и в практическом ее аспектах. Степень разработанности данного вопроса является не достаточно высокой, так как сама эта проблема была поднята в научном сообществе относительно недавно. В основном разработкой проблемы занимались Тедеша, Кэлхоун и Магомед-Эминов. В науке стоит вопрос, стоит ли считать феномен посттравматического роста доказанным явлением, которое проявляется у значительной части людей, или же он имеет место лишь у небольшого количества людей, обладающих какими-то уникальными качествами и чертами характера. Цель данной работы: анализ понятия посттравматического роста личности и проблемы позитивных последствий психической травмы. Задачи:

- проанализировать литературу, касающуюся темы посттравматического роста;
- дать определение и общее представление о феноменах посттравматического роста и связанных с ним феноменах экстремальности, стойкости и травмы;
- описать особенности феномена, конкретные случаи и условия его проявления;

· выяснить, является ли феномен посттравматического роста доказанным явлением, которое проявляется у значительной части людей, или же он имеет место лишь у небольшого количества людей, обладающих какими-то уникальными качествами и чертами характера. Объект исследования: человек в экстремальной ситуации. Предмет исследования: посттравматический рост личности как следствие психической травмы. Разработка проблемы посттравматического роста имеет большую практическую значимость. Теоретические данные по этой теме могут послужить основой для создания возможных техник и методик эффективного совладания с травмой и восстановления человека по пути роста и самосовершенствования.

**Литература**

1. Васильюк Ф.Е. Психология переживания. Анализ преодоления критических ситуаций. М., Издательство Московского университета, 1984.
2. Магомед-Эминов М. Ш. Трансформация личности. М., Психологическая ассоциация, 1998. 496 с.

3. Магомед-Эминов М. Ш. Позитивная психология человека: в 2-х тт. М., Психоаналитическая Ассоциация Российской Федерации, 2007. 560 с., 624 с.
4. Магомед-Эминов М. Ш. Личность и экстремальная жизненная ситуация // Вестник Московского университета. Сер. 14, Психология.
5. Магомед-Эминов М. Ш. Феномен экстремальности. М., Психоаналитическая Ассоциация Российской Федерации, 2008. 218 с.
6. Самоукина Н. В. Экстремальная психология. М., Ассоциация авторов и издателей «ТАНДЕМ». Издательство ЭКМОС, 2000. 288 с.
7. Франкл В. Поиск смысла жизни и логотерапия. // Ю. Б. Гиппенрейтер, А. А. Пузырей. Психология личности. Тексты. - Издательство Московского университета, 1982. 288 с.
8. Tedeschi R.G., Calhoun L.G. The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma // Journal of Traumatic Stress, 1996.
9. Tedeschi R.G., Calhoun, L.G. Posttraumatic Growth: Conceptual Foundation and Empirical Evidence. Philadelphia, PA: Lawrence Erlbaum Associates, 2004.
10. [http://en.wikipedia.org/wiki/Posttraumatic\\_growth](http://en.wikipedia.org/wiki/Posttraumatic_growth)
11. <http://www.massey.ac.nz/~trauma/issues/2007-1/morris.htm>
12. <http://narrlibrus.wordpress.com/2010/03/29/posttraumatic-growth/>