

Секция «Психология»

Клинико-психологические особенности беременных женщин с разными типами отношения к родам.

Петикова Ирина Александровна

Студент

*Московский государственный медико-стоматологический университет, Клинической психологии, Москва, Россия
E-mail: irinkin2003@mail.ru*

Пренатальная психология да данный момент является одной из приоритетных областей психологии. Исследованы уже многие аспекты, связанные с беременностью, но не затрагивался такой важный этап в жизни женщины, как роды. В частности, влияние непосредственно процесса родов на психологическое и физическое состояние женщины в послеродовом периоде экспериментально практически не изучалось. Поэтому целью данной работы стало комплексное исследование восприятия феномена родов, что определяет актуальность и качественную новизну нашего исследования.

Опираясь на работы Г.Г.Филипповой и выведенное ею понятие «стиль переживания беременности» [21, 22, 23], мы предложили возможность выделения различных типов отношения к родам у женщин. В работе были проанализированы основные направления исследования проблемы материнства в психологии [7, 9, 14, 23], особенности восприятия процесса родов [3, 7, 14, 28], психологическая готовность к этому процессу [1, 2, 5, 10, 11, 25, 28]. Было проведено комплексное исследование беременных женщин, включая не только психологические, но и социальные и биологические факторы с использованием ряда методов. Исследование проходило в два разделенных по времени этапа: в до- и послеродовом периодах, что позволило проследить динамику изменений ряда параметров. В начале практической работы по ряду критериев были выделены 3 типа отношения к родам: эйфорический, тревожный и адекватный. На основе этого испытуемые были условно разделены на 3 группы соответственно типу отношения к родам. В ходе качественного и количественного анализа результатов подтвердились гипотезы о взаимосвязи между типом отношения к родам и следующими факторами: <?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

- уровнем ситуативной тревожности,
- наличием опыта беременности и родов в прошлом,
- возрастом, социально-экономическим положением,
- особенностями восприятия беременности,
- особенностями внутрисемейных отношений,
- восприятием отношений с отцом ребенка и их динамики,
- спецификой сексуальной сферы,
- общим состоянием здоровья женщин и спецификой протекания беременности.

По вышеизложенным критериям были найдены межгрупповые различия, которые позволили создать усредненные психологические портреты трех групп испытуемых.

В целом, подводя итог, можно говорить о том, что тип отношения к родам связан с рядом психологических, физиологических и социальных факторов, формируется в течение жизни, является важным диагностическим критерием и одним из показателей готовности к материнству и общего психологического здоровья женщины. Полученные

результаты могут иметь большое практическое значение в консультативной и коррекционной работе, т.к. своевременное выделение различных неблагоприятных симптомов поможет правильно подобрать и провести соответствующую работу с женщиной в период подготовки к родам и избежать многих нежелательных последствий в послеродовом периоде.

Литература

1. 1. Баженова О.В, Баз Л.Л., Копыл О.А. Готовность к материнству: выделение факторов, условий психологического риска для будущего развития ребёнка /Синапс. – М., 1993. №4.
2. 2. Брутман В.И., Психологические феномены, возникающие в связи с нежеланной беременностью.//Психология сегодня. –М., 1996. №4.
3. 3. Брутман В.И., Филиппова Г.Г., Хамитова И.Ю.Динамика психического состояния женщины во время беременности и после родов//Вопросы психологии.-2002. №1, №3.
4. 4. Винникотт Д.В. Маленькие дети и их матери. - М.: Класс, 1998.
5. 5. Волков В.Г., Садкова Ю.С. Индивидуально-психологические особенности беременных с угрозой выкидыша. - Киров, 1995.
6. 6. Добряков И.В., Лазарева И.П. «Здоровые роды – счастливый малыш». - СПб., 1998.
7. 7. Завялова Ж.В. Психологическая готовность к родам и метод её формирования. - М., 2000.
8. 8. Захаров А.И. Ребенок до рождения. - СПб.: Союз, 1998.
9. 9. Захарова Е.И. и др. Новая книга о беременности и не только. –М.: Дрофа, 2002.
10. 10. Коваленко Е.С. Страхи перед беременностью и родами у девушек юношеского возраста, не имевших репродуктивного опыта// Перинатальная психология и психология родительства. – М., 2009. №4.
11. 11. Коваленко Н.П. Психологические особенности коррекции эмоционального состояния женщины в период беременности. - Спб., 1998.
12. 12. Крюкова Т.Л., Гончарова С.А. Страх беременности и родов и совладание с ним у женщин// Перинатальная психология и психология родительства. – М., 2009. №4.
13. 13. Мещерякова С.Ю. Психологическая готовность к материнству // Вопросы психологии. – М., 2000. №5
14. 14. Оден М. Возрожденные роды. - М. 1994.

15. 15. Северный А.А. Баландина Т.А. Солоед К.В. Психосоматические аспекты беременности// Социальная и клиническая психиатрия. – М., 1995. №4.
16. 16. Хрестоматия по перинатальной психологии: Психология беременности, родов и послеродового периода. - М.: изд-во УРАО, 2005.
17. 17.Эриксон Э. Идентичность, юность, кризис. - М.: Флинта, 2006.
18. 18. Сергиенко Е.А. Ранние этапы развития субъекта / под ред. Брушлинского А.В // Психология индивидуального и группового субъекта. - М., 2002. Ч. V.
19. 19. Смирнова Е.О. Становление межличностных отношений в раннем онтогенезе.// Вопросы психологии. - М., 1994. №6.
20. 20. Фанти С. Микropsихоанализ. - М.: Центр психологии и психотерапии, 1997.
21. 21. Филиппова Г.Г. Психология материнства и ранний онтогенез. М.,1999.
22. 22. Филиппова Г.Г. Материнство, сравнительно психологический подход. //Психологический журнал. – М., 1998. №5.
23. 23. Филиппова Г.Г. Психология материнства. - М., 2002.
24. 24. Филиппова Г.Г. Печникова Е.Ю., Захарова Е.И. "Беременность. Консультация акушера-гинеколога и психолога. - М.: ЭКСМО, 2009.
25. 25. Beijers R, et al. Maternal prenatal anxiety and stress predict infant illnesses and health complaints. Pediatrics. 2010; 126 (2): e401-9.23. Bydlowski M, Papiernik E. La nervose traumatique postobstetricale. «Signal symptome» dans la prophylaxie des accidents perinataux. Medecine et Hygiene, 1978; 36
26. 26. Berns B., Hay F. (eds.). Different faces of motherhood. N.Y.; L., 1988.
27. 27. Cohn JF, Tronick EZ. Specificity of infants' response to mothers' affective behavior. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 1989; 28: 242248.
28. 28. Cooper PJ. Three psychological treatments for postnatal depression: A controlled comparison. International Conference of the Marce Society. Cambridge, 2528 Septembre 1994.