

**Восприятие времени при депрессиях позднего возраста**

**Микеладзе Лика Игоревна**

*Аспирант*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия*

*E-mail: lika.mikeladze@gmail.com*

В настоящее время депрессии являются одним из самых распространенных аффективных расстройств в возрасте старения, возникающих под влиянием как эндогенных, так и внешних факторов (средовых и психогенных). В период ухода из активной социальной жизни возникают и изменения процессов восприятия времени (Карандашев, 1999; Максимова, 2001; Балашова, Портнова, 2006). В последние годы изменения в восприятии времени при аффективных расстройствах все чаще связываются с нарушениями тех структур головного мозга, которые объединяются понятием «биологические часы» (Arvanitaki et al., 1956; Греченко, 1999; Головин, Симуткин, 2003). Для пожилого возраста характерны изменения в восприятии времени как в ситуативном, так и в биографическом масштабах. В частности, с возрастом течение времени начинает восприниматься более ускоренным (James, 1890; Fraisse, 1963, 1984; Baum, Boxley, Sokolowski, 1984; Wittmann, Lehnhoff, 2005; Вяхирева, Балашова 2006). В возрасте старения часто происходит так называемый «сдвиг в прошлое», связанный с изменениями временной перспективы (Молчанова, 1999; Гусев и др., 2006). Целью нашего исследования стало изучение особенностей восприятия времени у депрессивных больных позднего возраста.

В исследовании добровольно приняли участие 13 психически здоровых испытуемых в возрасте от 50 до 73 лет (средний возраст – 62 года) и 15 испытуемых с диагнозом «депрессия» в возрасте 50 до 73 лет (средний возраст – 65 года), проходивших лечение в клинике ФГБУ «НЦПЗ» РАМН.

Испытуемым был предложен комплекс методик, включавший отмеривание субъективной минуты (СМ), оценивание коротких временных интервалов (5, 10, 15 секунд), непосредственную оценку текущего времени и продолжительности обследования, Тест Осознавания Времени (ТОВ), адаптированный для русской популяции опросник временной перспективы личности Ф. Зимбардо (2004). Проводилась статистическая обработка данных по критериям Манна-Уитни и Колмогорова-Смирнова, в ходе которого осуществлялось сравнение результатов испытуемых контрольной и клинической групп.

В ходе исследования было установлено следующее:

1) Испытуемые группы нормы отмеривали СМ с меньшей погрешностью, чем испытуемые клинической группы. В отличие от больных депрессиями, здоровые испытуемые при оценке коротких интервалов времени становились точнее в своих оценках по ходу предъявления интервалов.

2) Испытуемые группы нормы значительно точнее оценивали текущее время и продолжительность обследования, чем больные депрессиями. Последние демонстрировали тенденцию к недооценке указанных временных интервалов.

3) Испытуемые обеих групп в основном недоотмеривали СМ. Это соотносится с результатами ответов на вопросы ТОВ, согласно которым время субъективно текло ускоренно для большинства испытуемых.

4) Анализ ответов на опросник Ф. Зимбардо показал, что испытуемые клинической группы были ориентированы на будущее, чаще воспринимали свое прошлое в позитивном ключе, в отличие от испытуемых контрольной группы. Для пожилых испытуемых группы нормы будущее не имело большой ценности, не определяло их мировоззрения, а отношение к прошлому было, скорее, нейтральным.

Таким образом, результаты проведенного исследования отражают влияние состояния депрессии на различные аспекты восприятия времени. Некоторые параметры временной перцепции не связаны с наличием психического заболевания (например, ускоренное течение субъективного времени, в том числе при оценке скорости течения времени в разных жизненных ситуациях). Другие, такие как непосредственная оценка продолжительности обследования и текущего времени, напротив, связаны с психическим статусом. Тенденция к переоценке длительности (в данном случае – заполненных промежутков времени) характерна для состояния «угнетенного возбуждения» (Беленькая, 1948), часто встречающегося при депрессиях. Также вероятно наличие перестроек в работе «биологических часов», являющихся одним из центральных патогенетических механизмов депрессивных расстройств. Результаты выполнения опросника Ф.Зимбардо ярко демонстрируют различия между нормальным и патологическим старением: в случае аффективной патологии, возможно, происходит «сдвиг в будущее», связанный с неудовлетворенностью настоящим положением и надеждой на то, что в будущем все изменится к лучшему.

Без сомнения, закономерности, установленные в проведенном исследовании, требуют дальнейших проверок и более глубокого теоретического осмысления. В дальнейшем представляется целесообразным увеличение объема контрольной и клинической групп, проведение комплексного нейропсихологического обследования со всеми испытуемыми и корреляция данных о различных аспектах психического отражения времени с нейропсихологическими синдромами и с типами ошибок в нейропсихологических пробах. Также будет представлять интерес анализ связи восприятия времени с клиническими показателями депрессивных расстройств.

### Литература

1. Балашова Е.Ю., Портнова Г.В. Возрастные особенности психического отражения времени // Психология зрелости и старения. 2006. No 3. С. 5-23.
2. Беленькая Л.Я. К вопросу о восприятии временной длительности и его нарушениях // Исследования по психологии восприятия. М.-Л., 1948. С. 342-358.
3. Вяхирева И.Ю., Балашова Е.Ю. О некоторых особенностях оценки временных интервалов в младшем школьном возрасте // Журнал практического психолога. 2009. Т. 1. С. 101-111.
4. Головин О.Д., Симуткин Г.Г. Модель организации переживания и восприятия времени при аффективных расстройствах // Социальная и клиническая психиатрия. 2003. Т. 13. No 1. С. 27-34.
5. Греченко Т.Н. Психофизиология. М., 1999.

6. Гусев Е.И., Романов Ю.А., Ефанкина О.Н. Пространственно-временная организация восприятия у больных дисциркуляторной энцефалопатией // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. 2006. Т.106.
7. Карандашев В.Н. Жить без страха смерти. М., 1999.
8. Максимова С.Г. Социально-ценностные аспекты восприятия старости // Известия АГУ. 2001. No 2. С. 28-33.
9. Молчанова О.Н. Специфика Я-концепции в позднем возрасте и проблема психологического витайкта // Мир психологии. 1999. No 2. С. 133-141.
10. Сырцова А. Психологическое время: апробация методики Зимбардо по временной перспективе. Дипломная работа. М., 2004.
11. Arvanitaki A. N., Chalasonitis F. N., Otsura M. Action parax. Du some neurone d'Aplysia // Computer rend. 1956. Vol 243.
12. Baum S. K., Boxley R. L., Sokolowski M. Time perception and psychological well-being in the elderly // Psychiatric Quarterly. 1984. No 56. P. 54-61.
13. Fraisse P. The psychology of time. New York, 1963.
14. Fraisse P. Perception and estimation of time //Annual Review of Psychology. 1984. No 35. P. 1-36.
15. James W. The principles of psychology. Vol. 1. New York, 1890.
16. Wittmann M., Lehnhoff S. Age effects in perception of time // Psychological Reports. 2005. No 97. P. 921-935.