

## Сокращение суицида – условие снижения смертности молодежи России

*Хамитова Л.М.*

*Младший научный сотрудник*

*ГБОУ ВПО Башкирская академия государственной службы и управления при  
Президенте Республики Башкортостан, научно-исследовательский центр проблем  
управления и государственной службы, Уфа, Россия*

*[E-mail: hlm81@mail.ru](mailto:hlm81@mail.ru)*

Кого Бог хочет погубить, того он сначала лишает разума  
Софокл

Биологический организм человека в процессе его существования в обществе постоянно подвергается не только позитивным воздействиям, но также испытывает и непрерывные стрессовые импульсы со стороны окружающей его среды обитания. Как сказал выше Р.А. Галин: «накапливается стресс». А долгое пребывание человека в состоянии стресса обычно ведет к депрессии.

Именно с депрессией часто связаны самоубийства. Понятие «самоубийство» предусматривает осознанность действий, предпринятых человеком для лишения себя жизни. Однако суицид (термин «суицид» ввел английский врач Томас Браун для одной из крайних форм отклоняющегося (девиантного) поведения) не может расцениваться как прямое следствие психической патологии. По данным отечественных авторов, на долю психопатических личностей приходится от 20 до 40% суицидальных попыток. А.Г. Амбрумова определила суицид как «следствие социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемого и неразрешенного микросоциального конфликта».

Частота самоубийств, как правило, коррелируется с возрастом. Однако в последнее время в ряде стран был отмечен пик этого показателя в возрастной группе 15-24 года.

По уровню самоубийств среди подростков Россия занимает первое место в мире. Средний показатель самоубийств среди населения подросткового возраста более чем в 3 раза превышает средний показатель в мире [3].

В структуре смертности от внешних причин смертность от преднамеренных самоповреждений (самоубийств) среди подростков 15–19 лет в 2008 году составляла 18,4%. При этом среди сельской молодежи показатели смертности от самоубийств выше в 2,2 раза [3].

Наиболее опасный возраст завершенных суицидов – с 14-15 лет и выше. У мальчиков «пик» суицидальности приходится на 9-14, у девочек – на 15-18 лет [4]. Бесспорно, что настоящее число суицидов еще выше, во-первых, эти страшные цифры не учитывают случаев попыток к самоубийству, во-вторых, не всегда сообщается о реальной причине смерти, или самоубийство скрывается под причиной «смерть от несчастного случая».

Изучение проблемы суицида среди молодежи показывает, что для молодых людей характерны депрессии, высокий уровень тревожности, агрессии. Но если в развитых странах уровень депрессии подростков не превышает 5%, то в России – около 20%. Мысль о самоубийстве появляется в голове у 45% российских девушек и у 27% юношей [3].

Установлено, что лишь в 10 % у подростков имеется истинное желание покончить с собой (покушение на самоубийство), в 90 % суицидальное поведение подростка – это психотическое состояние. Однако именно в подростковом возрасте дифференциация между истинными покушениями и демонстративными действиями бывает чрезвычайно затруднена.

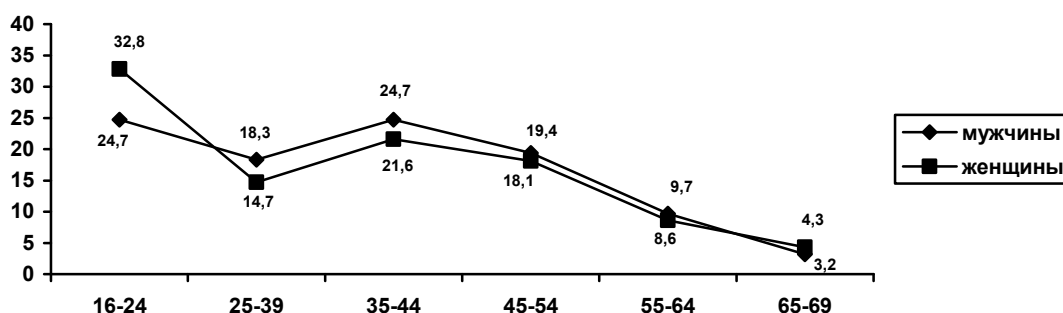
В 2009 году в Башкортостане на 100 тыс. населения пришлось 48,3 случаев самоубийства [2]. С 2006 года пик интенсивности суицидов приходится на возраст 25-29 лет (таблица 1).

Таблица 1  
Возрастные коэффициенты смертности от самоубийств в Республике Башкортостан в 2000-2009 гг.,  
на 100 тыс. человек соответствующего возраста

Годы	Возраст										
	0-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60 и ст.
2000	2,5	40,2	86	92,3	94,5	86,4	84,4	92,5	82,1	71,9	65,1
2005	1,3	41,6	66,1	73,6	82,1	94,6	79,8	86	72,4	62,4	56,4
2006	2,4	34,5	72,2	92,6	78,9	71,2	75,2	73,8	63,2	51,7	52,8
2007	2,1	35,1	64,2	75,4	67,0	68,5	71,2	61,0	63,6	47,0	52,8
2008	2,1	36,9	56,4	76,4	74,8	61,4	68,6	66,3	66,8	42,6	45,9
2009	2,4	38,1	53,6	76,3	69,0	64,0	81,5	57,3	60,6	52,2	42,7

Максимальная суицидальная активность в республике, как мужчин, так и женщин проявляется в возрасте 16-24 лет [1].

Возрастная структура мужчин и женщин, совершивших попытку самоубийства, % [1]



Уровень суицидов в нашей стране тесно связан с происходящими социально-экономическими и политическими реформами, которые значительно повышают уровень индивидуального стресса. Глубокое расслоение общества, падение доходов, резкое снижение качества жизни, неуверенность в будущем, конфликты на работе и семейные неурядицы – вот основные источники стресса на сегодняшний день.

Причины подростковых самоубийств это, прежде всего, конфликты с окружающими. Анализ материалов уголовных дел и проверок обстоятельств причин самоубийств несовершеннолетних, проведенный Генеральной Прокуратурой России, показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетних связано с семейными конфликтами и неблагополучием, боязнью насилия со стороны взрослых, бестактным поведением отдельных педагогов, конфликтами с учителями, одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих.

В заключение следует сказать, что профилактика самоубийств должна осуществляться комплексно, включая в первую очередь «восстановление» семейных функций (социально-психологическая поддержка семьи); нужны новые подходы к социально-правовой защите законных интересов детей в семье и в социальной среде; контроль СМИ и Интернет сайтов - они должны быть ответственны за формирование

отношения к самоубийству, распространение информации о службах помощи для людей переживающих кризисы; разрешение ряда социальных проблем.

#### Литература

1. Р.М. Валиахметов, Р.Р. Мухамадиева, Г.Ф. Хилажева Проблемы профилактики и преодоления суицида в Республике Башкортостан. – Уфа: Гилем, 2009, с.46.
2. Смертность населения Республики Башкортостан: статистический сборник – Уфа: Башкортостанстат, 2011. – с. 80.
3. Смертность подростков в Российской Федерации [Электронный ресурс] / Научный центр здоровья детей РАМН по заказу Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Российской Федерации; авторский коллектив: Альбицкий Ю.В., Иванова А.Е., Ильин А.Г., Терлецкая Р.Н. – Электрон. дан. – М.: 2010. – Режим доступа:[http://www.sirotstvo.ru/files/3160/smernostq\\_podrostkov\\_v\\_rf\\_s\\_oblowkoj.pdf](http://www.sirotstvo.ru/files/3160/smernostq_podrostkov_v_rf_s_oblowkoj.pdf)
4. Смертность российских подростков от самоубийств [Электронный ресурс] / Детский Фонд ООН (ЮНИСЕФ); авторский коллектив: Иванова А.Е., Сабгайда Т.П., Семенова В.Г., Антонова О.И., Никитина С.Ю., Евдокушкина Г.Н., Чернобавский М.В. – Электрон. дан. – М.:2011. – Режим доступа: [unicef.ru/](http://unicef.ru/)