

Секция «Психология»

**Психологическая дистанция в браке и суверенность психологического пространства женщин с различным репродуктивным поведением**

**Иванова Алина Олеговна**

*Студент*

*Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, Факультет  
психологии, Омск, Россия  
E-mail: smileochek@mail.ru*

Проблема исследования психологической дистанции в браке и суверенности психологического пространства (СПП) в репродуктивном возрасте обладает высокой социальной и научной актуальностью. Разработка данной темы необходима для понимания тенденций рождаемости, для разработки конкретных мероприятий эффективной демографической и семейной политики. В настоящее время оборотной стороной повышения социальной и экономической активности населения оказывается нестабильность семейных связей и супружеских отношений, ослабление традиционных семейных ценностей. Таким образом, в центре нашего внимания оказывается человек в контексте его взаимоотношений, заданных супружеской ролью, важнейшим моментом в которых является психологическая дистанция. По нашему мнению, формирование репродуктивных установок женщин также определяет психологическая суверенность. Исходя из сформировавшейся стратегии суверенности психологического пространства, женщина может выбирать стиль взаимодействия с окружающими, с миром в целом. От выбранной стратегии взаимодействия различными становятся ценности, установки, а так же различные виды репродуктивного поведения, выбираемые женщинами.

Объектом нашего исследования является личность женщины репродуктивного возраста. В качестве предмета исследования выступает психологическая дистанция в браке и суверенность личности женщин с различным репродуктивным поведением.

Целью нашей работы является выявление особенностей СПП и психологической дистанции в браке женщин с различным репродуктивным поведением.

Выборку исследования составили 60 женщин, из них 30 женщин, планирующих прервать беременность, и 30 женщин, сохраняющих беременность. Выборка делится на подгруппы по признаку наличия и отсутствия детей. Для реализации поставленной цели использовались опросник «Суверенность психологического пространства» С.К. Нартовой – Бочавер [2], методика измерения психологической дистанции Е.И. Медведской [1] и анкета, сформировавшая однородность выборки для женщин, сохраняющих и прерывающих беременность. Обработка результатов проводилась с помощью методов математической статистики: U-критерий Манна – Уитни, угловое преобразование  $\phi$ -критерий Фишера.

В начале исследования было сделано предположение, что у девушек, прерывающих беременность, более выражена отчуждённая психологическая дистанция в семье и депривированность психологического пространства, а у женщин, сохраняющих беременность, выражена симбиотическая психологическая дистанция с семьёй и благоприятное психологическое пространство.

В результате исследования уровня психологической дистанции в браке у девушек, сохраняющих и прерывающих беременность, была выявлена симбиотическая связь с

мужем. Это говорит о том, что у женщин, сохраняющих беременность, в семье существует благоприятная психологическая атмосфера, сохранились, в большинстве случаев, тёплые отношения, как с мужем, так и с ребёнком. Женщина в ожидании ребенка склонна ещё больше доверять мужу во всех вопросах и проблемах, перекладывая даже некогда имевшиеся обязанности на плечи близких, в данном случае – мужа. Можно предположить, что женщины, прерывающие беременность, выбирают стратегию зависимости от мужчины и всецело доверяют его мнению и в соответствии с этим они могут принимать решение об аборте. Некоторые женщины указывали, что решение о прерывании было принято под влиянием мужа, что подтверждает результаты наличия доминирования симбиотической связи. Однако в данной группе было выявлено выраженное плодотворное отношение у женщин с мужем и с детьми.

По особенностям суверенности психологического пространства у женщин, сохраняющих беременность и уже имеющей детей, шкала суверенности физического тела (СФТ) имеет значение – 1,6 ( $\pm 5,4$ ), что говорит о тенденции депривированности, то есть переживании дискомфорта, вызванным прикосновениями, запахами. Кроме того, шкала суверенности привычек (СП) у данной группы женщин имеет значение - 1,8 ( $\pm 5,5$ ), и характеризуется депривированностью, то есть наличием насильственных попыток изменить комфортный для субъекта распорядок. Эти данные можно объяснить психолого-физиологическими особенностями течения беременности женщин. У женщин, прерывающих беременность, имеющих детей, наблюдается система депривированности практически по всем показателям методики СПП. Это говорит о том, что женщины, прерывающие беременность, склонны к переживаниям дискомфорта. Возможно, это связано с эмоциональным состоянием на момент прерывания беременности, что может быть усугублено уже имеющимся опытом материнства.

Таким образом, у женщин с разной репродуктивной стратегией существуют отличия по шкалам СПП, суверенности физического тела, суверенности территории и суверенности вещей. Что говорит о том, что женщины, прерывающие беременность демонстрируют более низкий уровень суверенности, чаще находятся в состоянии фрустрации, и по-видимому, на условия депривационного воздействия склонны в большей степени отвечать эмансипацией, принимать самостоятельно решения и управлять сложившейся ситуацией. Нарушается пространство личности: собственное тело, территория, личные вещи, временной режим, соответственно, женщины испытывают дискомфорт и, возможно, это является одной из причин, побуждающих прерывать беременность.

Что касается перспектив дальнейшего изучения данной темы, то возможно дальнейшее исследование некоторых параметров жизнедеятельности женщин с различным репродуктивным поведением, таких как ответственность женщин, стаж семейной жизни, возраст, мотивация сохранения либо прерывания беременности, для более глубокого анализа и полного раскрытия проблематики заявленной темы.

## **Литература**

1. Медведская Е. И. Мы глазами детей: Экспресс – диагностика личностных особенностей младших школьников: Пособ. для практ. психологов, педагогов, социальных работников. – Мн.: Бестпринт, 1997.), модифицированный вариант Т.А. Заеко.

*Конференция «Ломоносов 2012»*

2. Нартова-Бочавер С.К. Человек суверенный: психологическое исследование субъекта в его бытии – Спб.: Питер, 2008. – 400 с.

**Слова благодарности**

Слова благодарности выражаются научному руководителю, Гроголевой Ольге Юрьевне