

**Личные стремления как структурный элемент жизненного сценария**

**Котельникова Юлия Александровна**

*Аспирант*

*Санкт-Петербургский государственный университет, Психологи, Санкт-Петербург,  
Россия*

*E-mail: kotelnikova\_ua@mail.ru*

Современная психологическая наука стремительно развивается и взаимодействует с зарубежными концепциями и школами, все активнее обогащаясь новыми представлениями и опытом, которые позволяют современному ученому быть более свободным, непредвзятым и просвещенным при анализе процессов психики человека.

Среди современных личностных и мотивационных подходов важное место занимает предложенная Э.Деси и Р.Райаном теория самодетерминации (Self-Determination Theory) [10]. Круг стран, занимающихся исследованиями на национальных выборках, весьма обширен (США, Канада, Румыния, Германия, Китай, Бельгия) [8, 9]. В последние годы отечественная психология активно включается в данную работу [1, 5, 6]. Одной из наименее известных российским психологам мини-теорией является теория содержания целей, основным конструктом которой является категория Жизненных Стремлений, являющаяся элементом направленности личности, связанной с удовлетворением основных психологических потребностей и выступающей фактором личностного роста и психического здоровья. Данная категория описывается двумя группами стремлений, обозначенных как «внешние» и «внутренние». Внутренние жизненные стремления – стремления, обеспечивающие удовлетворение базовых психологических потребностей, а также способствующие личностному росту и психическому здоровью (личностный рост, стремление к любви и привязанности, служение обществу, здоровье). Внешние жизненные стремления являются средствами достижения внешних по отношению к личностному Я целей и имеют лишь внешние атрибуты благополучия и признания и не ведут к личностному росту. Оценка и достижение их зависят от реакций других людей (материальное благополучие, известность, физическая привлекательность / внешность).

Включение конструкта «жизненные стремления» [4, 7] в систему представлений отечественной психологии открывает новый, ранее не исследованный, взгляд на природу данного конструкта, прежде рассматриваемого лишь в качестве изолированной характеристики личности. Анализ жизненного сценария, как ряда событий, которые, что очень важно, являются наиболее значимыми в жизни субъекта и составляют ее план, раскрывает содержание жизни человека не простой констатацией фактов и событий, а включением субъективного отношения человека к своей жизни [3]. Анализ жизненных стремлений в данном свете позволит выявить компоненты жизненного сценария, определяющие его развитие и построение.

Нами проводится исследование роли жизненных стремлений в структуре жизненного сценария личности в связи с особенностями территории проживания и гендерными различиями с целью определить взаимосвязь жизненных стремлений как характеристики жизненного сценария личности с особенностями ее организации. Предпочтение

человеком внешних / внутренних стремлений не является универсальной чертой, поскольку имеются специфические особенности данного выбора в различных культурных и социальных средах. Анализ осуществлялся при сравнении выборок из различных стран, в связи с чем мы выявляем особенности личностного выбора внутренних или внешних стремлений в рамках внутринациональной российской выборки, однако среди жителей разных городов, отличающихся по уровню населенности, развитости инфраструктуры и социальным условиям жизни. Исследования, проведенные Т.Гордеевой и Е.Осиным [1], выявили различия в восприятии и предпочтении жизненных стремлений у мужчин и женщин. Наша задача состоит в объяснении причины подобных различий.

Мы рассмотрели следующие личностные характеристики: особенности уровня рефлексивности (по опроснику А.В.Карпова); жизненных стремлений (по опроснику «Индекс стремлений» (в адаптации Ю.Котельниковой)); жизненного сценария (биографическое интервью); временной перспективы (по опроснику Ф.Зимбардо (ZTPI) (в адаптации А.Сырцовой)) и жизнестойкости личности (по тесту С.Мадди (в адаптации Д.А.Леонтьева)).

Исследование проводится на базе Санкт-Петербургского государственного университета и Курского государственного медицинского университета. Участие принимают жители г.Санкт-Петербурга и г.Курска, разделенные на группы по гендерному признаку, в возрасте 19 – 25 лет и 25 – 35 лет, имеющие высшее или незаконченное высшее образование.

На данном этапе осуществляется сбор эмпирических данных, однако в ходе исследования уже было выявлено независимое влияние жизненных стремлений на основные параметры функционирования личности [2]: ориентация человека на внутренние жизненные стремления положительно связана с осмысленностью жизни ( $p = 0,0000001$ ,  $R = 0,36$ ); люди, ориентированные на внутренние стремления, склонны позитивно воспринимать все аспекты временной перспективы ( $p = 0,01$ ,  $R = 0,19$ ); направленность на внутренние связана с высоким уровнем рефлексивности ( $p = 0,04$ ,  $R = 0,15$ ); при ориентации на внутренние стремления отмечается высокая жизнестойкость ( $p = 0,00002$ ;  $R = 0,31$ ).

Результаты исследования свидетельствуют о включении жизненных стремлений в структуру функционирования жизненного сценария человека.

### Литература

1. Гордеева Т.О. Теория самодетерминации: настоящее и будущее // Психологические исследования. М, 2010, вып. 4.
2. Котельникова Ю.А. Личностные корреляты жизненных стремлений. Материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых «Психология XXI века». СПб, 2009.
3. Макадамс Д. П. Психология жизненных историй // Методология и история психологии. 2008. N. 3. с. 138-166.
4. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. СПб; Издательство Питер, 2000.
5. Современная психология мотивации / Под ред. Д.А. Леонтьева. М.: Смысл, 2002.

6. Чирков В.И. Самодетерминация и внутренняя мотивация поведения человека // Вопросы психологии. М, 1996, 3.
7. Эммонс Р. Психология высших устремлений: мотивация и духовность личности / Пер. с англ.; Под ред. Д.А.Леонтьева. М.: Смысл, 2004. – 416 с.
8. Kasser, T., & Ryan, R. M. A dark side of the American dream: Correlates of financial success as a central life aspiration // Journal of Personality and Social Psychology, 65, 1993, 410-422.
9. Kasser T., Ryan R.M., Zax M., Sameroff A. J. The Relations of Maternal and Social Environments to Late Adolescents' Materialistic and Prosocial Values // Developmental Psychology 1995, Vol. 31, No.6, 907-914.
10. Ryan, R. M., Chirkov, V. I., Little, T. D., Sheldon, K. M., Timoshina, E., & Deci, E. L. The American Dream in Russia: Extrinsic aspirations and well-being in two cultures // Personality and Social Psychology Bulletin, 25, 1999, 1509-1524.