

Секция «Психология»

Ожидаемые действия, мотивы и восприятие субъективных последствий употребления алкоголя и героина у мужчин и женщин с алкоголизмом и героиновой наркоманией.

Деревнина Анастасия Юрьевна

Соискатель

Московский государственный медико-стоматологический университет, Клинической психологии, Черноголовка, Россия

E-mail: derevnina_a@mail.ru

Актуальность исследования обусловлена широкой распространенностью зависимости от ПАВ среди населения России [3, 4]. Различным аспектам проблемы зависимости посвящено большое количество исследований, как в России, так и за рубежом, но неизменный рост количества злоупотребляющих свидетельствует о низкой эффективности лечения, проводимого в наше время. В последние годы все больше стали развиваться методы работы с мотивацией пациента, зависимого от ПАВ, как возможностью изменения поведения больного, формирования мотивационной готовности и приверженности к лечению [2, 5, 6]. **Цель:** сравнительный анализ мотивов, ожидаемого действия и восприятия субъективных последствий употребления алкоголя и героина у женщин и мужчин со второй стадией алкоголизма и средней стадией героиновой наркомании. **Задачи:** на группах мужчин и женщин, зависимых от алкоголя и героина исследовать особенности мотивов, ожидаемого действия и восприятия последствий употребления алкоголя и героина. Исследование было проведено на больных Наркологической клинической больницы 17 г. Москвы. В эксперименте приняло участие **100 человек:** 1). 25 мужчин, с синдромом зависимости от алкоголя (F10.212 по МКБ-10; средний возраст - $31,3 \pm 2,8$ года) (МЗА); 2). 25 мужчин, с синдромом зависимости от опиоидов (F11.212 по МКБ-10; средний возраст - $31,6 \pm 4,3$ года) (МЗГ); 3). 25 женщин, с синдромом зависимости от алкоголя (F10.212 по МКБ-10; средний возраст - $35,6 \pm 5,8$ года) (ЖЗА); 4). 25 женщин, с синдромом зависимости от опиоидов (F11.212 по МКБ-10; средний возраст - $30,6 \pm 4,8$ года) (ЖЗГ). В ходе исследования использовались **методики**, в адаптации д.м.н., проф. Ялтонского В.М.: 1. Опросник «Мотивы потребления ПАВ» (Завьялов В.Ю. (1988)), который использовался в 2-х версиях: А) мотивы потребления алкоголя; Б) мотивы потребления наркотиков [1]; 2. Опросник «Ожидаемое действие ПАВ» (Rohsenov D.J. (1995)), который использовался в 2-х версиях: А) ожидаемое действие алкоголя; Б) ожидаемое действие наркотиков [7]; 3. Опросник «Последствия употребления ПАВ» (Miller W.R. (1995)), который использовался в 2-х версиях: А) последствия употребления алкоголя; Б) последствия употребления наркотиков [8]. **Выводы:** 1. Мотивы обращения к ПАВ у женщин и мужчин схожи. Главное отличие в структуре мотивов употребления ПАВ состоит в том, что мужчины, как и женщины с алкоголизмом, обращаются к алкоголю с целью удовлетворения потребности в общении, приобщении к ценностям референтной группы. А мужчины и женщины с наркоманией – с целью снятия абстинентного синдрома, поддержания работоспособности. 2. Фактор ожидания совладания с негативными переживаниями, уменьшением напряжения при помощи ПАВ имеет ведущее место среди ожидаемых действий алкоголя и наркотиков, как у женщин, так и у мужчин. В структуре ожидаемых действий мужчин и женщин

имеются различия, которые могут быть объяснены разным аддиктивным потенциалом ожидаемого действия алкоголя и наркотиков. 3. Женщины и мужчины, зависимые от героина оценивают последствия его злоупотребления как более тяжелые в сравнении с оценкой тяжести последствий у женщин и мужчин, зависимых от алкоголя. Позитивные последствия у мужчин и женщин, зависимых от героина и алкоголя, оцениваются ниже негативных последствий. Субъективное восприятие последствий употребления алкоголя и опиоидов в обследуемых группах связано с ожиданием физических последствий и последствий интерперсональных. В результате исследования впервые были получены данные об особенностях мотивов употребления, ожидаемого действия и восприятия субъективных последствий употребления психоактивных веществ у мужчин и женщин, зависимых от алкоголя и героина. Оценка структуры мотивов употребления, ожидаемых действий и последствий употребления ПАВ у лиц, от них зависимых, представляется крайне важной составляющей психодиагностической работы медицинского (клинического) психолога как наркологическом стационаре, так и на этапах амбулаторного наблюдения и медико-психолого-социального сопровождения больных наркологического профиля на этапе реабилитации. Полученные данные позволят разработать новые и усовершенствовать имеющиеся профилактические, консультативные и психокоррекционные программы по проблемам употребления ПАВ.

Литература

1. Завьялов В.Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости. – Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1988. – 198 с.
2. Колпаков Я.В., Ялтонский В.М. Когнитивные и поведенческие предикторы мотивации на лечение у женщин, зависимых от алкоголя // Вест. Моск. университета. Сер. 14. Психология. - 2009. - 4. - С. 44-54.
3. Кошкина Е.А. Распространенность злоупотребления психоактивными веществами и его последствия // Вопросы наркологии. - 4. – 2011. – С. 64.
4. Основные показатели деятельности наркологической службы в 2010 г. // Материалы ННЦ наркологии / Киржанова В.В., Сидорюк О.В., Григорова Н.И., Константинова Н.Я. / под рук. Кошкиной Е.А. [Электронный ресурс] – М.: ННЦ наркологии, 2011. – 29 с.
5. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Мотивационная работа с лицами, употребляющими наркотики и зависимыми от них // Руководство по наркологии / Под ред. Н.Н. Иванца. – М.: ООО «Изд-во «МИА», 2008. – С. 369-406.
6. Ялтонский В.М., Сирота Н.А. Мотивационная терапия // Наркология. – 2003. - 4. - С.41-44.
7. Brown S.A., Christiansen B.A., Goldman M.S. The Alcohol Expectancy Questionnaire: An instrument for the assessment of adolescent and adult alcohol expectancies // Journal of Studies on Alcohol. – 1987. - Vol. 48. – P. 483-491.

8. Miller W.R., Tonigan J.S., Longabaugh R. The Drinker Inventory of Consequences (DrInC): An instrument for assessing adverse consequences of alcohol abuse. Test manual. (Volume 4, Project MATCH Monograph Series).