

Секция «Психология»

К проблеме дифференциальной диагностики перфекционизма

*Золотарева Алена Анатольевна*

*Соискатель*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет*

*психологии, Москва, Россия*

*E-mail: zoloalena@yandex.ru*

Перфекционизм (от латинского perfectio – совершенство) является феноменом, значимость которого растет в контексте разработки представлений о саморегуляции личности в современном изменчивом мире, где стремление к совершенству становится необходимым условием его успешной жизнедеятельности. До сих пор в психологии личности остается проблематичным понимание перфекционизма в силу его сложности и неоднозначности. Попыткой преодоления данной проблемы выступил типологический подход, в рамках которого нами впервые была разработана методика дифференциальной диагностики перфекционизма, позволяющая диагностировать нормальный и патологический типы конструкта. <?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

В данной работе представлены первые результаты проверки психометрических показателей методики, полученные на выборке объемом свыше двух тысяч человек. К основным результатам апробации теста можно отнести следующие: методика обладает высокими показателями дискриминативности, ретестовой надежности и внутренней согласованности, а также имеет ясно воспроизводимую факторную структуру, в целом подтверждающую выделение двух теоретически обоснованных шкал.

В рамках проверки конструктивной валидности были продемонстрированы множественные корреляции методики дифференциальной диагностики перфекционизма с другими опросниками. В частности, шкала «нормальный перфекционизм» обнаруживает взаимосвязи с параметрами:

- «перфекционизм, ориентированный на себя» (многомерная шкала перфекционизма П. Хьюитта и Г. Флетта в адаптации И.И. Грачевой);
- «завышенные притязания и требования к себе» (опросник перфекционизма Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогоровой);
- «экстраверсия», «игривость» (пятифакторный опросник личности Х.Тсуйи в адаптации А.Б. Хромова);
- «переоценка в позитивных терминах», «активное совладание» (опросник копинг-стратегий Ч. Карвера и М. Шейера в адаптации Т.О. Гордеевой, В.Ю. Шевяховой);
- «самоэффективность» (шкала общей самоэффективности Р. Шварцера и М. Ерусалема в адаптации В.Г. Ромека);
- «позитивные отношения с окружающими», «автономия», «управление средой», «личностный рост», «цели в жизни», «самопринятие» (шкала психологического благополучия К. Рифф в адаптации Т.Д. Шевеленковой, П.П. Фесенко);
- «ориентация во времени», «поддержка», «ценностная ориентация», «спонтанность», «самоуважение», «самопринятие», «представления о природе человека», «принятие агрессии», «креативность» (самоактуализационный тест Э. Шострома в адаптации Л.Я. Гозмана, М.В. Кроза);

- «субъективное счастье» (шкала субъективного счастья С. Любомирски в адаптации Д.А. Леонтьева, Е.Н. Осина);
- «удовлетворенность жизнью» (шкала удовлетворенности жизнью Э. Динера в адаптации Д.А. Леонтьева, Е.Н. Осина);
- «вовлеченность», «контроль», «принятие риска» (тест жизнестойкости С. Мадди в адаптации Д.А. Леонтьева, Е.И. Рассказовой);
- «автономия», «самовыражение» (тест самодетерминации К. Шелдона и Э. Деси в адаптации Е.Н. Осина);
- «цели», «процесс», «результат», «локус-Я», «локус-жизнь» (тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева);
- «личностный динамизм» (опросник «Стремление к изменениям» Д.А. Леонтьева, Д.В. Сапронова);
- «толерантность к неопределенности» (опросник толерантности к неопределенности Д. Маклейна в адаптации Е.Г. Луковицкой);
- «автономия», «контроль» (Российская версия опросника каузальных ориентаций Э. Деси и Р. Райана в адаптации Д.А. Леонтьева, О.Е. Дергачевой);
- «моделирование», «прогнозирование», «гибкость» (опросник «Стиль саморегуляции поведения» В.И. Моросановой);
- «системная рефлексия» (дифференциальный тест рефлексии Д.А. Леонтьева, Е.Н. Осина);
- «будущее» (опросник временной перспективы Ф. Зимбардо в адаптации А. Сырцовой, О.В. Митиной);
- «чувство связности» (шкала чувства связности А. Антоновского в адаптации Е.Н. Осина);
- «субъективная витальность» (шкала диспозициональной витальности Р. Райана и С. Фредерика в апробации Д.А. Леонтьева, Л.А. Александровой);
- «ориентирование на действие после неуспеха», «ориентирование на действие при планировании действия», «ориентирование на действие при выполнении деятельности» (опросник «Ориентация на действие или состояние» Ю. Куля в адаптации И.А. Васильева, С.А. Шапкина, О.В. Митиной, Д.А. Леонтьева);
- «стабильность», «глобальность», «контроль», «успех», «неудача», «достижение», «межличностные отношения» (опросник стиля объяснения успехов и неудач Т.О. Гордеевой, Е.Н. Осина, В.Ю. Шевяховой).

Шкала «патологический перфекционизм» коррелирует со следующими параметрами:

- «социально предписываемый перфекционизм» (многомерная шкала перфекционизма П. Хьюитта и Г. Флетта в адаптации И.И. Грачевой);
- «восприятие других людей как делегирующих высокие ожидания», «высокие стандарты деятельности при ориентации на полюс «самых успешных», «селектирование информации о неудачах и ошибках», «поляризованное мышление» (опросник перфекционизма Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогоровой);
- «поведенческое не проявление несовершенства», «вербальное не проявление несовершенства» (шкала перфекционистской самопрезентации П. Хьюитта в адаптации А.А. Золотаревой);

- «эмоциональное реагирование», «отрицание», «поведенческий уход» (опросник копинг-стратегий Ч. Карвера и М. Шейера в адаптации Т.О. Гордеевой, В.Ю. Шевяховой);
- «соматизация», «обсессивно-компульсивные расстройства», «межличностная сензитивность», «депрессия», «тревожность», «враждебность», «фобическая тревожность», «паранойяльные симптомы», «психотизм» (клиническая шкала самоотчета SCL-90-R в адаптации Н.В. Тарабриной);
- «безличностная ориентация» (Российская версия опросника каузальных ориентаций Э. Деси и Р. Райана в адаптации Д.А. Леонтьева, О.Е. Дергачевой);
- «самокопание», «фантазия» (дифференциальный тест рефлексии Д.А. Леонтьева, Е.Н. Осина);
- «негативное прошлое», «фаталистическое настоящее» (опросник временной перспективы Ф. Зимбардо в адаптации А. Сырцовой, О.В. Митиной);
- «изоляция», «самоощущение», «отчуждение», «дисфория одиночества», «одиночество как проблема», «зависимость от общения» (дифференциальный опросник переживания одиночества Д.А. Леонтьева, Е.Н. Осина).

Таким образом, предварительные результаты проверки психометрических свойств методики дифференциальной диагностики перфекционизма позволяют говорить о ее перспективности как диагностического и прогностического метода для изучения нормального и патологического типов перфекционизма.