

Секция «Психология»

Влияние социо-культурных стереотипов на формирование субъективных представлений о здоровье

Цветкова Ирина Владимировна

Аспирант

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: tsvetkovaiv@gmail.com*

Здоровье, представляющее собой ценность и на общегосударственном уровне, и на уровне индивида, объективируется телесностью человека. «Одной из базовых составляющих аксиологии здоровья выступает аксиология человеческой телесности, поскольку именно тело человека, его состояние и степень развития, характер его функционирования и динамика изменений, его сопряженность или же разбалансированность с социальным бытием субъекта являются важным индикатором здоровья» [1]. Телесность индивида, в свою очередь, формируется и трансформируется по аналогии с другими высшими психическими функциями – прижизненно, в ходе социального взаимодействия, в первую очередь с близким взрослым. Ребенок постепенно путем интериоризации усваивает социально приемлемые способы контроля и регуляции собственных телесных проявлений. Социумом задаются представления об идеалах внешности, эталоны здоровья. Поэтому необходимым условием адекватного рассмотрения феномена внутренней картины здоровья является изучения влияния социо-культурных норм и стереотипов на субъективные представления человека о собственном здоровье.

Внутреннюю картину здоровья неверно рассматривать как нечто обратное внутренней картине болезни. Внутренняя картина здоровья – это самостоятельный продукт познавательной и личностной активности субъекта, которую можно определить как совокупность субъективных представлений о нормальном и патологическом состоянии, как переживание человеком статуса и динамики своего здоровья, осознание своих душевных и физических возможностей и ресурсов [2]. Хотя структура и функции данных психологических образований во многом могут иметь схожие черты и источники развития.

Внутренняя картина здоровья задает модус поведения человека в отношении собственного тела и здоровья и перспектив его развития. Современное общество жестко диктует стандарты и нормы личностного отношения к здоровью и приемлемые способы его поддержания, а также идеалы красоты и успешности.

Современные социальные ценностные стандарты и стереотипы, активно навязываемые СМИ, зачастую детерминируют ригидный, стрессогенный, дисгармонизирующий эффект и не соответствуют индивидуальному многообразию конституциональной и психологической организации субъекта [6]. Данный феномен служит примером «обратной стороны социализации», в результате которой натуральные психические функции не только приобретают свойства ВПФ, но также приобретают патологический характер [4]. Подобные виды телесной патологии сопровождаются переживаниями дисгармоничности собственной личности, несоответствия общепринятым стандартам, формированию зависимости от предлагаемых средств удовлетворения потребностных состояний, например, индустрии здорового образа жизни или глянцевого журналов.

Ярким примером подобного современного культурного стереотипа является «социальная ипохондрическая практика», которую можно определить как «структурированную, организованную деятельность, направленную на сохранение здоровья, не требующую для своего инициирования проблем со здоровьем» [5], что включает в себя всевозможные профилактические и оздоровительные процедуры.

Практическая значимость изучения субъективных представлений о здоровье связана с пониманием того, что сохранение и преумножение здоровья индивида и нации, в целом, не может быть обеспечено только с помощью медицины. Необходима специально организованная работа по формированию развитых социальных и индивидуальных представлений о здоровье. Таким образом, в связи с ухудшением экологических условий, роста психологической нагрузки и стрессов в современном обществе проблема понимания психологического аспекта феномена здоровья становится одной из важнейших.

Требуется расширение теоретических представлений и модернизация психологического мониторинга процесса интеграции новейших технологий в жизнь личности с целью формирования представлений человека о том, к каким конкретным целям следует стремиться в процессе деятельности по совершенствованию здоровья, чтобы избежать ловушек агрессивного, манипулятивного внешнего управления этим интимным личностным процессом. Чтобы сохранить и развить в себе способность к личному усилию, личной компетентности и личной ответственности [3].

Литература

1. Быковская И.М.. Аксиология телесности и здоровье: сопряженность в культурологическом измерении. Психология телесности. Между телом и душой// Редакторы-составители: В.П. Зинченко, Т.С. Леви. – М.: Аст-Издательство, 2007.
2. Клиническая психология. Словарь / Под ред. Н.Д. Твороговой. — М.: ПЕР СЭ, 2007. — 416 с. (Психологический лексикон. Энциклопедический словарь в шести томах / Ред.-сост. Л.А. Карпенко. Под общ. ред. А.В. Петровского).
3. Сурнов К.Г., Цветкова И.В. Психологический мониторинг интеграции современных технологий в жизнь социума как метод формирования оптимальной внутренней картины здоровья. // Прикладная психология как ресурс социально - экономического развития России в условиях преодоления глобального кризиса. Материалы II межрегиональной научно-практической конференции 11-13 ноября 2010 года, книга 1. – стр. 62-64.
4. Тхостов А.Ш., Сурнов К.Г.. Обратная сторона социализации. Влияние современных технологий на развитие личности и формирование патологических форм адаптации. // Психологический Журнал. 2005. Т.26. № 6. С. 16-24.
5. Тхостов А.Ш.. Субъективный телесный опыт и ипохондрия: культурно-исторический аспект. // Психологический журнал. 2005. №2, с. 102-107
6. Фромм Э. Иметь или быть? -М., «Прогресс», 1990.330 с.

7. Цветкова И.В. Трансформация внутренней картины здоровья под влиянием культурных стереотипов. Материалы Международного молодежного научного форума «ЛОМОНОСОВ-2010» / Отв. ред. И.А. Алешковский, П.Н. Костылев, А.И. Андреев, А.В. Андриянов.