

**ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ В  
СВЯЗИ С КИТАЙСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

*Shilu Wang*

*Postgraduate*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет  
психологии, moscow, Russia  
E-mail: greatwind.wang@gmail.com*

Интернет-зависимость стала одна из самых актуальных социальных проблем в Китае. Согласно отчетам CYIA (China Youth Internet Association), принадлежащего к CYCLCC (China Youth Communist League Center Committee), до 10.01.2010 в городах Китая примерно 24 миллиона 42 тысячи детей, подростков и молодых людей (возраст с 6 до 29 лет) страдают Интернет-зависимостью, что составляет 14.1% [11].

В отличие от других стран, в Китае правомерность определения Интернет-зависимости как отдельного вида зависимости почти не подвергается сомнению. Активно ведется поиск патологической причины Интернет-зависимости, за этими исследованиями обычно нет теоретической поддержки, ищутся внешние связи зависимости от Интернета с личностью пользователя, физиологическими изменениями, окружающей средой и т.п. Интернет-зависимость часто определяется только по времени в Интернете [2,4,6,7].

Под влиянием понимания Интернет-зависимости как клинической болезни, методы лечения в Китае имеют ряд особенностей. Так, часто используются психотропные средства [8,9,10]. Госпитализация также считается одним из эффективных способов для лечения зависимости от Интернета [5]. Даже несмотря на отсутствие надежных научных данных о связи между Интернет-зависимостью и шизофренией, руководитель одного из лагерей для лечения зависимости от Интернета Китае д-р Ян Юнсинь в течение нескольких лет практиковал электро-судорожную терапию (ЭСТ) с целью излечения зависимых от Интернета подростков [1].

Фактически, часто Интернет-зависимость – это в какой-то мере конфликт между личными выборами и общественными нормами. В традиционной китайской культуре чрезмерно завышено значение общественных ценностей. Еще Гегель указывал, что в китайской культуре «нет момента субъективности». Поэтому Интернет оказал неоднозначное влияние на общество и традиции в Китае. С одной стороны, руководители Китайского государства, зачастую и родители, и администраторы школ негативно относятся к применению Интернета молодежью. Были приняты упрощенные стандарты для определения Интернет-зависимости и негуманные методы лечения, мы уже говорили об этом. А «наименование «Интернет-зависимость» используется для подавления противоречащих официальной позиции политических взглядов. С другой стороны, сторонники Интернета, особенно молодые люди, выступают против такой негативной позиции к применению Интернета. Налицо двойственная позиция к Интернету в китайском обществе.

Опираясь на такой двойственной позиции к Интернету, мы предполагаем, что в Китае уровень Интернет-зависимости тесно связан с общественной позицией по отношению к Интернету. Притом, там, где общество занимает негативную позицию по отноше-

нию к Интернету, пользователи Интернета демонстрируют высокий уровень Интернет-зависимости.

В эмпирическом исследовании мы выбрали опросник CIAS [3] в качестве инструмента нашего исследования для измерения Интернет-зависимости. Вопросы конечной формы опросника данного исследования делятся на 2 блока. Первый блок связан с вопросами демографического характера, игрового опыта, частоты и продолжительности игры в Интернете. В этом блоке 10 вопросов. Второй блок опросника – это 26 вопросов из CIAS.

Опрос был осуществлен частично как онлайн-опрос, частично в традиционном бланковом виде. Было получено 1704 ответа. После контроля и отбора неполных или повторных ответов остались 1570 ответов. 65.2% (1023) респондентов – мужчина, 34.8% (547) – женщины. Большинство респондентов – школьники или студенты, возраст большинства – между 17 и 25 годами.

Результаты таковы: 320 респондентов, т.е. 20.38%, страдают от Интернет-зависимости. И 375 респондентов, т.е. 23.88%, имеют склонность к Интернет-зависимости (принадлежат к группе риска). Очевидно, что в Китае высокий уровень Интернет-зависимости. Мы считаем, что такой феномен тесно связан с особенностями китайской культуры. В нашем исследовании показывается также, что Интернет-зависимость сильно зависит от того, сколько времени респонденты работают в Интернете в течение недели. Было также обнаружено, что возраст тесно связан с Интернет-зависимостью: более взрослые люди чаще склонны считать себя зависимыми от Интернета, даже если они относительно мало пользуются Интернетом. Нам кажется, причина в том, что позиция взрослых людей относительно Интернета в большей степени совпадает с официальной позицией, и общепринятые социальные нормы сильнее влияют на них. В то же время поведение подростков значительно чаще отвечает их постоянным либо сиюминутным интересам и согласуется с их внутренней мотивацией.

## References

1. Войскунский А.Е. Вместо предисловия: «ЗА» и «ПРОТИВ» Интернет-зависимости // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития. Москва 2009. p.22
2. Cao Fenglin. Mechanism of psychology, functional imageology, and group psychological intervention in adolescents with internet addiction // 05.2007. p.50-54
3. Cheng S H, Wong L J, Su Y, et al. Development of a Chinese internet addiction scale and it's psychometric study // Chinese Journal of Psychology (Taiwan), 2003, 45 p. 279-294.
4. Lei Li, Liu Mingxin, Yang Yang. The Relationship between Adolescents' Conscientiousness, Internet Service Preference and Internet Addiction // Psychological Science. 2006. 29(4). P.947-95
5. Li ning. The Research on medico-mental intervention model of Internet Addiction Disorder Patients// 05. 2008. p. 1

6. Wang Zhi, Jiang Qi, Zhang Dajun. An Experimental Study on the Priming Effects of Internet Addicts // *Psychological Science*. 2008,31(2). p.350-355
7. YANG Yang, LEI Li. The Relationship between Adolescents' Extraversion/Agreeableness, Internet Service Preference, and Internet Addiction // 2007,p.42-48