

Секция «Психология»

Страх успеха как результат психической травмы

Еремина Виктория Константиновна

Студент

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия
E-mail: sottovento@mail.ru*

Еремина Виктория Константиновна

Студентка группы 406 спецотделения

*Московский государственный университет им. М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: sottovento@mail.ru*

Данная работа посвящена выявлению причин возникновения страха успеха и, анализу того, что часто стоит за этим страхом и возможностями его преодоления. Мы выбрали не традиционный теоретический базис для анализа [4,7], а психоаналитический подход. Некоторые индивидуумы, приближаясь к намеченной цели, резко меняют ориентиры. А все это происходит, потому что для них, лишь одно хуже неисполнения желаний - их исполнение. Дело в том, что наши сознательные и бессознательные желания зачастую не совпадают. Это несовпадение ограничивает нашу жизненную реализацию и не дает нам получить полное удовлетворение от жизни. В результате чего возникает страх, который далеко не всегда бывает явным, открытым и осознанным, но он имеет ряд характерных проявлений. Немецкий психоаналитик Отто Ранк считает, что страх успеха – это страх перед жизнью. Страх перед жизнью означает страх быть индивидуальностью, выделиться из массы, продвигнуться вперед, утвердить и реализовать себя. Достижение намеченной цели делает человека как бы уязвимым - это словно выход из зоны комфортности, на линию огня. Такой выход несет в себе определенный страх перед новыми обязанностями, и новыми более сложными задачами. Мешает концентрация на самом пути достижения или преодоления чего-либо фиксирует на будущих проблемах, с которыми придется столкнуться или трудностях в постижении нового.

Страх успеха является результатом травм, полученных в детстве. Этими травмами являются: потеря любви, потеря контакта с реальностью, зависть и страх кастрации. Каждая из этих травм, связана с определенными психическими конфликтами, которые ведут к разным патологическим, деструктивным процессам. Страх успеха является следствием регрессивных сил в психике. На различных онтогенетических уровнях развития, в результате травматических нарушений в инфантильной жизни развивается патологический страх, который с того времени действует бессознательно. Форма, которую примет этот страх, определяется особенностями травм и стадий развития.

У человека всегда есть шанс стать сознательным в отношении своего страха. Подавляемые им чувства и страхи являются на самом деле позитивными чувствами, связанными с успехом, а также агрессией, которая необходима для борьбы за эти чувства. Внешний страх успеха оказывался проявлением внутреннего страха психологического развития. Когда страх успеха уменьшается и человек преодолевает страх своего собственного внутреннего развития, страх достижения внешних целей также уходит.

Внешняя цель – будь то слава, любовь, положение в обществе или что-то еще – пересматриваются и изменяются, когда осознается, что они не соответствуют истинным потребностям личности.

Литература

1. 1. Магомед – Эминов М.Ш. Мотивация и контроль за действием. М.,1991 г.
2. 2. Магомед – Эминов М.Ш. Мотивация достижения: структура и механизмы. Автореферат канд лис 1987 г.
3. 3. Магомед – Эминов М.Ш. Психодиагностика мотивации. Общая психодиагностика/ Под ред. А.А. Бодалева, В.В.Столина. М., 1987
4. 4. Аткинсон Дж Мотивация достижения успеха в структуре личности в современной психологии
5. 5. Отто Ранк Травма рождения и ее значение для психоанализа
6. 6. З.Фрейд По ту сторону удовольствия
7. 7. Хекхаузен Х. Мотивация и деятельность. 1988 г.
8. 8. Fleaming J., Horner M. The Motive to Avoid Success/ Motivation and Personality, N.Y,1992