

Секция «Психология»

Особенности влияния ситуации на субъективный образ психического состояния

Паксютова Валерия Викторовна

Студент

*Казанский (Приволжский) Федеральный университет, Факультет психологии,
Казань, Россия*

E-mail: valery.2912@mail.ru

Традиционно в центре внимания ученых был психический образ предмета, образ исключительно внешней по отношению к человеку действительности. Проблема чувственных образов и представлений разработана достаточно основательно [1], в отличие от проблемы образа состояний.

Делая шаг в данном направлении, свое исследование мы посвятили проблеме влияния меняющихся условий объективной действительности (ситуаций) на субъективный образ психического состояния.

В самом широком смысле, любое психологическое исследование есть исследование психики как образа действительности. Психика изучается в единстве внутренних и внешних проявлений. Между внешним протеканием процесса и его внутренней природой, между поведением и психикой, деятельностью и психическим образом, который рождается в этой деятельности, всегда существует некоторое соотношение [3]. Таким образом, для раскрытия «внутреннего психического содержания» (того психического образа, что стоит за деятельностью) необходимо знать и учитывать условия, в которых происходит актуализация и формирование (доформирование) образа объективного мира. [2]

В рамках своего исследования мы попытались ответить на вопрос: приведет ли изменение ситуации к актуализации соответствующих ей новых параметров «внутреннего мира» человека (как физиологических, так и психологических, эмоциональных и поведенческих), ведь именно ситуация запускает формирование образа состояния. Если говорить еще более конкретно, нас заинтересовало, будет ли существенно меняться структура образа одного состояния [4], вызываемого разными ситуациями.

Психическое состояние вслед за Прохоровым А.О. [5] нами понимается как отражение личностью ситуации в виде устойчивого целостного синдрома (совокупности) в динамике психической деятельности, выражающегося в единстве поведения и переживания в континууме времени. В результате восприятия и интерпретации личностью ситуации складывается субъективный образ психического состояния.

Ситуация нами понимается как объективная совокупность элементов (событий, условий, обстоятельств и т.п.), оказывающих стимулирующее, обуславливающее и корректирующее воздействие на субъекта. Это достигается за счет энерго-информационной насыщенности ситуации, детерминирующей активность субъекта и одновременно задающей пространственные и временные границы ее реализации.

Цель нашего исследования – выявление особенностей влияния ситуации на взаимосвязь компонентов образа прошлого состояния на примере состояния радости.

Основываясь на проведенном анализе теоретических концепций и исходя из поставленной цели мы выдвинули два предположения для верификации:

- ситуация обуславливает взаимосвязь всех компонентов образа состояния;
- пространственная организация образа устойчива и внеситуативна.

Описание эмпирической базы исследования:

Выборку составили 40 испытуемых (20 юношей и 20 девушек) в возрасте от 17 до 22 лет. Все они являются студентами казанских университетов разных специальностей.

Методическое обеспечение исследования:

Сначала студентам предлагалось вспомнить состояние радости, которое они испытывали в каждой из пяти заданных ситуаций: 1- при соприкосновении с прекрасным; 2- при встрече с другом; 3- во время праздника, масштабного мероприятия; 4- выигрыш спортивной команды; 5- приобретение долгожданной вещи. Далее необходимо было методом свободно конструируемого ответа дать словесное описание семантического пространства состояния радости в определенной ситуации.

Вторая часть исследования проводилась с использованием методики «Рельеф психического состояния». Опросник представляет собой перечень признаков структуры психического состояния и содержит 40 характеристик состояния, разделенных на 4 блока: психические процессы, физиологические реакции, переживания и поведение. Каждый показатель имеет 11 уровней выраженности.

Из всего многообразия психических состояний для эмпирического изучения нами была выбрана именно радость, так как она может быть вызвана разнообразными ситуациями, а главное – положительные состояния высокой степени активности являются наиболее сложно организованной структурой.

К идентичным выводам привело сопоставление индекса организованности структуры (ИОС по Карпову) и субъективной оценки испытуемыми степени влияния ситуации на состояние: образ состояния, возникшего в ситуации, которая, по мнению испытуемых, ими почти не контролировалась, оказался наиболее организованным. Другими словами, по мере повышения ситуационного влияния взаимосвязи компонентов образа состояния становятся более устойчивыми. Возможно, это обусловлено тем, что при усилении чувства контроля над ситуацией личностные особенности человека начинают оказывать более значительное влияние на формирование образа состояния, и он становится более индивидуализированным.

Заключение

Наиболее значимым итогом исследования является доказательство того, что пространственная организация (структура) образа прошлого состояния устойчива, не зависима от ситуации, в которой оно переживалось (т.е. образ пережитого состояния вписался в субъективный опыт человека и воспроизводится статично, независимо от ситуации, в которой это состояние возникало).

И, наконец, установлено, что пространственная организация образа состояния становится более интегрированной (взаимосвязь компонентов образа состояния усиливается) по мере возрастания субъективного чувства влияния ситуации на состояние.

Литература

1. Барабанщиков В. А. Системогенез чувственного восприятия. М.: Издательство «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «МОДЭК». 2000.
2. Завалова Н. Д., Ломов Б. Ф., Пономаренко В. А. Образ в системе психической регуляции деятельности. М.: Наука. 1996.

3. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. М.: Смысл. 2003.
4. Прохоров А.О. Пространственно-временная организация образа психического состояния субъекта // Субъектный подход в психологии / Под ред. А.Л. Журавлева, В.В. Знакова, З.И. Рябикиной, Е.А.Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 2009.
5. Психология состояний. Хрестоматия / Под ред. проф. А. О. Прохорова. М.: ПЕР СЭ; СПб.: Речь. 2004.
6. Росс Л., Нисбетт Р. Человек и ситуация. Уроки социальной психологии. М.: Наука. 1999.