

Секция «Психология»

Сознательное отцовство  
*Соткин Артём Сергеевич*

*Студент*

*Ярославский государственный университет имени П.Г.Демидова, Факультет  
психологии, Ярославль, Россия  
E-mail: Drag0n-13@yandex.ru*

В социальной и семейной психологии существует понятие сознательное материнство. Впервые этот термин появляется в 80-х годах прошлого века, который вводит Вишневский [1], анализируя характер социального контроля над смертностью населения. В зависимости от этого, как показали исследования, у взрослых женщин качество воспитания ребенка выше. В Америке, в 60-е годы отец был выключен из процесса воспитания ребенка.

Актуальность проблемы заключается в том, что литература по сознательному материнству есть, а по сознательному отцовству практически отсутствует. Исключения составляют отдельные авторы (Мистерлих [4], Э. Клэр [3]). Дискуссии о роли родителей в процессе воспитания подверглись влиянию ещё со стороны психоанализа. В своей концепции, основную роль в воспитании ребенка и формировании его как личности, Фрейд [2] отводит матери, так как именно она закладывает основы его будущего характера, проявляющегося и во взрослой жизни. По мнению психолога и психотерапевта Энтони Клэра [3], данная точка зрения приводит к большой ошибке. Поскольку долгое время предполагалось, что неполные семьи, прежде всего, сталкиваются с финансовыми трудностями (ввиду отсутствия отца), откуда вытекают и все другие проблемы с детьми (образование, воспитание). Такое долгое игнорирование роли отца в воспитании ребенка было вызвано, прежде всего, отсутствием достоверных данных, а также исследований. Важность отцовского воспитания и участия его в жизни ребёнка очень хорошо прослеживается при сравнении характеров детей в полных семьях и в семьях без отцов. Согласно психоаналитику Мистерлиху [4], дети, растущие без отца, чаще других имеют низкую успеваемость в школе, проблемы в эмоциональной и поведенческой сферах. Поэтому такие дети нуждаются в помощи психотерапевта. У них также может сформироваться алкогольная или наркотическая зависимость. В психике таких детей, в процессе воспитания, формируется вакуум, что приводит к формированию негативного образа отца, не имеющего значимой роли в воспитании детей, и искаженное представление об отцовстве. Впоследствии сыновья, транслируя подобный образец отцовства, чаще других становятся безответственными и некомпетентными родителями.

Кроме того, в наше время социализация детей становится очень сложной. Кризис и высокая криминогенная обстановка способствуют возникновению у детей тенденции к алкогольной и наркотической зависимости, поэтому сейчас, как никогда раньше, сильно повышается роль отца в воспитании ребенка. Отцу необходимо проявлять особое внимание к жизни ребенка, его досугу, а также к его друзьям.

В нашем исследовании мы поставили следующие задачи:

- изучить феномен сознательного отцовства и выделить его критерии,
- провести анализ литературы по данной проблеме,

-провести пилотажное исследование для выявления различий в воспитании детей и выполнении семейных функций между сознательными и обычными отцами.

Гипотезы исследования:

1. Выделится группа, которую мы отнесем к сознательному отцовству, а других отцов мы условно назовем обычными отцами.

2. Существуют различия в выполнении родительских функций у отцов, отличающихся по степени сознательного принятия на себя роли отца.

3. Существуют значимые различия между сознательными и обычными отцами по таким показателям, как:

3.1. Проявление внимания к ребенку

3.2. Интерес к жизни ребенка

3.3. Контроль

3.4. Совместный досуг

В нашем исследовании приняло участие 20 семей, у которых были дети в возрасте от 13 до 20 лет. Для проведения исследования была использована авторская методика, составленная Ериной С.И. и Соткиным А.С., первая часть которой состояла из открытого вопроса: “Как Вы представляете, что такое сознательное отцовство?”. Исходя из ответов на него, выделились 2 группы отцов. Вторая часть включала в себя список функций по отношению к семье и к ребенку, эффективность выполнения которых оценивалась по 5 бальной шкале. А также они оценивали по таким же параметрам своего супруга или супругу.

Что же такое сознательное отцовство? На пути к нему человек должен ответить на 2 вопроса. Первый из них: “Зачем мне нужен ребенок”? Только сама постановка данного вопроса – это первый шаг на пути к осознанному отцовству. И когда он четко это для себя определит, перед ним встает второй вопрос: “Что я могу ему дать”? Этот вопрос характеризует степень готовности стать родителем, и он непременно должен быть задан до момента зачатия ребенка. Данный подход является мотивационным, поэтому у человека должно быть желание или потребность в рождении ребенка. Проведя контент-анализ определений сознательного отцовства, мы пришли к выводу, что из 20 человек только 1 наиболее полно ответил на 2 необходимых вопроса и дал, тем самым, определение феномену сознательного отцовства. Также ещё 7 человек были близки к нему. Сознательное отцовство – это характеристика личности, проявляющаяся в желании и потребности иметь ребенка, возможность обеспечивать его материально и духовно, занимаясь его воспитанием и помогая ему становиться личностью.

В результате проведенного исследования мы получили подтверждение наших гипотез. Действительно, у каждого испытуемого наблюдаются различия между реальным выполнением семейных функций и тем, как он хотел бы выполнять их в идеале. Причем у сознательных отцов данный диапазон различий заметно ниже, чем у простых отцов.

Проблема сознательного отцовства очень важна и актуальна в наше время. Существует колоссальное различие между сознательным и простым отцовством. Важность участия отца в развитии ребенка бесспорно велика, поэтому оно необходимо для его нормального психического развития. Наше исследование показало, что отношение сознательных отцов к обычным составило 1 к 1,5. Поэтому необходимо серьезно подойти к проблеме сознательного отцовства и развивать это чувство в каждом мужчине, начиная закладывать этот фундамент с самого детства, показывая своим детям на собственном

примере, каким должен быть сознательный отец.

В настоящее время наше исследование продолжается, здесь мы заложили основы для дальнейшего исследования феномена сознательного отцовства и факторов, влияющих на него.

### **Литература**

1. Вишневский А.Г. Воспроизводство населения и общество. М., 1982.
2. Freud, S. An outline of Psychoanalysis. London, 1938.
3. Clare, Anthony W. On Men: Masculinity in Crisis. London, 2000.
4. Misterlich, A. Society without the father: a contribution to social psychology. New York, 1993.

### **Слова благодарности**

Выражаю благодарность научному руководителю данной работы, кандидату психологических наук, профессору кафедры социальной и политической психологии ЯрГУ имени П.Г.Демидова Ериной Светлане Ивановне.