

**СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ ЛИЧНОСТИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

*Раджабов Иса Мусаевич*

*Аспирант*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия*

*E-mail: fenix.dag@mail.ru*

Чрезвычайно острая проблема современности – бездумное отношение к жизни, стремление жить сегодняшним днем.

Проблема поиска смысла жизни была и остается предметом исследования психологов. Это вызвано острой для психологической науки и практики необходимостью в определении того, что служит основанием для внутреннего равновесия личности, из чего оно складывается, какие эмоционально-оценочные отношения лежат в его основе, каким образом оно участвует в регуляции поведения, каким образом можно помочь личности в решении проблемы утраты смысла жизни.

Проблема поиска смысла жизни в последние десятилетия приобретает особую остроту не только в связи с социальными и экономическими сдвигами, но и усилением динамики жизни в целом, изменениями критериальных оценок жизнедеятельности в обществе. Сегодня же все больше выдвигается на передний план необходимость анализа личностных, социокультурных, социально-психологических детерминант смысла жизни, поскольку он «зависит от взаимодействия и взаимовлияния целого комплекса различных внутренних и внешних составляющих» [1].

Целью исследования являлось изучение взаимосвязи социальной активности личности с уровнем смысложизненных ориентаций в пожилом возрасте.

Под социальной активностью мы понимаем не только работу, трудовые отношения, но и общественную деятельность, участие в воспитании внуков, правнуков, участие в различных кружках, обществах.

В исследовании приняло участие 60 респондентов пожилого возраста (для мужчин – от 60 лет и выше, для женщин – от 55 лет и выше).

В исследовании были использованы следующие методы получения информации: аналитический обзор литературы по проблеме исследования, наблюдение, анкетный опрос, тестирование, беседа. Методы обработки эмпирических данных: описательная статистика, статистические критерии, корреляционный анализ. При обработке данных использовалась статистическая система SPSS 13.0 for Windows.lnk.

Для исследования взаимосвязи социальной активности и уровня смысложизненных ориентаций в пожилом возрасте, использовалась методика Д.А.Леонтьева – Тест смысложизненных ориентаций. Помимо данной методики, нами был разработан опросник, состоящий из 6 вопросов, целью которого было получение общих данных о респонденте и выявить принадлежность к социально активной либо социально пассивной категории граждан пожилого возраста. В опросник вошли вопросы о поле респондента, возрасте, образовании, сфере профессиональной деятельности, общественной деятельности и деятельности по передаче социального опыта.

Результаты проведенного исследования дают ясное представление о том, что социально активная категория людей пожилого возраста по средним и высоким показателям смысло-жизненных ориентаций намного превосходит социально пассивную категорию людей пожилого возраста, где преобладает доля лиц с низкими показателями смысло-жизненных ориентаций. Это свидетельствует о том, что социально активной категории людей пожилого возраста присуще следующее: наличие целей в жизни в будущем, эмоциональная насыщенность жизни, удовлетворенность самореализацией, внутренний локус контроля, в то время как для пожилых людей с относительно низкой социальной активностью характерно: отсутствие ясных целей жизни в будущем, эмоциональная скудность жизни, неудовлетворенность самореализацией, внешний Локус контроля.

По итогам проведенного исследования было выяснено, что социальная активность тесно связана с субъективным благополучием в пожилом возрасте. Пожилые люди с выраженной социальной активностью обладают высоким уровнем субъективного благополучия, в то время как для пожилых людей с низким уровнем социальной активности характерно субъективное неблагополучие.

### **Литература**

1. Гриценко В.В. Исследование субъективного благополучия русских и хакасов в условиях общественно-экономических перемен. // Проблемы социальной психологии личности. Саратов, 2004. С. 132-147.

### **Слова благодарности**

Автор выражает благодарность профессору, д. психол. н. Далгатову Магомеду Магомедаминовичу.