

Адресный подход при профилактике ВИЧ/СПИД

Никифоров Михаил Андреевич

Студент

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова,

Социологический факультет, Москва, Россия

E-mail: mikh.nikiforov@gmail.com

Не секрет, что вирус иммунодефицита человека на сегодняшний день является одним из наиболее опасных социально-обусловленных заболеваний. Масштабы распространения данной инфекции потрясают – более 40 миллионов человек по всему миру – это лишь только зарегистрированные случаи заражения ВИЧ. По заявлению всемирной организации здравоохранения уже больше 20 лет население планеты находится в состоянии эпидемии СПИД [2]. До сих пор нет запатентованного лекарства от ВИЧ, а следовательно, основная задача стоящая перед такими организациями как ВОЗ, ООН, ЮНИСЕФ – минимизация числа новых случаев заражения ВИЧ. Кампанию по борьбе с ВИЧ ведет и минздравсоцразвития РФ, однако ее результаты на сегодняшний день неутешительны. Если ситуация с обеспечением лекарствами уже заболевших находится на уровне европейских стандартов, то профилактическая работа по предупреждению новых случаев заболевания ведется крайне неэффективно. За последние 10 лет число новых зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в России увеличилось более чем в 25 раз, и составило 530185 человек по данным на 31.12.2009[1]. И это лишь данные официальной статистики, по оценкам некоторых экспертов приведенную цифру необходимо умножить на 3 или даже на 4 [3]. Неутешительно так же и то, что за 2009 год количество новых зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции увеличилось более чем на 60000 человек, т.е. прирост новых случаев инфекции за этот период составил около 12% от числа всех ВИЧ-инфицированных граждан России [1]. Данная статистика наглядно подтверждает то, что распространение ВИЧ-инфекции является прямой угрозой безопасности Российской Федерации.

Основной принцип борьбы с подобного рода заболеваниями – «предупрежден – значит вооружен», был сформулирован задолго до обнаружения вируса ВИЧ. К сожалению, на сегодняшний день мы не видим должного информирования населения России по вопросам, связанным с профилактикой ВИЧ/СПИД со стороны минздравсоцразвития и подконтрольных ему органов. В своей исследовательской практике автор статьи столкнулся с тем, что во многих медицинских вузах студентам не преподносят адекватную информацию по данной проблеме. Вся профилактика ВИЧ в нашей стране свелась к размещению информационных плакатов в коридорах больниц и социальной рекламе «Касается каждого». Однако, на наш взгляд, одного декларирования этого принципа недостаточно – даже понимая, что это касается именно тебя, человек не сможет защититься от ВИЧ-инфекции, не зная того, как правильно это делать.

Другую проблему, с которой сопряжено распространение ВИЧ-инфекции, порождают социальные науки. В лексикон социологов, социальных работников, психологов прочно вошло выражение «группы риска». С методологической точки зрения его применение в проблематике ВИЧ/СПИД уместно – всегда выделяются группы, в которых передача ВИЧ происходит более активно. Однако, использование данного термина име-

ет негативный психологический эффект – оно включает своеобразный зеленый свет – если ты неходишь в группу риска, можно не волноваться, тебя это не коснется. Поэтому, как эволюционировали группы риска с течением времени, можно сделать вывод о том, что они весьма условны и данная проблема действительно может коснуться каждого.

В 2009 году автором данной статьи было проведено несколько социальных акций, направленных на повышение уровня информированности молодежи г.Новосибирска о проблеме ВИЧ/СПИД, ИППП, включавших также краткий опрос о знании основных фактов о данных заболеваниях. Его результаты оказались неутешительными – никто, из более чем 500 опрошенных, не смог абсолютно правильно ответить на вопрос «Как правильно использовать презерватив?», «Какими тремя путями передается ВИЧ и в каких жидкостях организма содержится в количестве, достаточном для передачи?», «Где можно сдать анализ на ВИЧ?». Это еще раз подтверждает неэффективность программ направленных на профилактику ВИЧ-инфекции в России.

Исходя из этого, мы предлагаем сместить приоритет с массовой социальной рекламы на адресную работу с населением.

Адресный подход при профилактике ВИЧ/СПИД – это совокупность действий, направленных на полное и непротиворечивое информирование граждан о сущности, путях передачи и профилактике ВИЧ-инфекции, подразумевающие систему обратной связи, позволяющую убедиться в получении знаний информируемым.

В первую очередь, адресный подход должен быть реализован в отношении специалистов, деятельность которых напрямую касается проблем, связанных с ВИЧ – врачей, социологов, социальных работников. Также адресная работа должна вестись с молодежью. На сегодняшний день 70% ВИЧ-инфицированных в России распределяются в возрастной группе от 15 до 30 лет [1], т.е. в возрастной группе, которую в научной литературе принято именовать молодежью. Это подчеркивает необходимость проведения подобных мероприятий в молодежной среде.

На наш взгляд, наиболее полно адресный подход реализуется в таких формах взаимодействия как открытая лекция и инфо-палатка. Суть первой заключается в прочтении популярной лекции о ВИЧ/СПИД заранее определенным целевым группам. Инфо-палатка – интерактивный опциональный опрос с мотивационными стимулами – заключается в экспресс-опросе целевой аудитории на предмет знания основных фактов о ВИЧ/СПИД, поощрении за правильные ответы и оперативном информировании в случае незнания.

Предложенные формы работы позволят не только информировать целевые группы об основных аспектах ВИЧ-инфекции, но и убедиться в том, что знания в необходимом количестве достигли адресата. Также подобные формы работы помогают эффективно бороться с остро вставшей сегодня проблемой спидофобии – боязни СПИД. В ходе открытых лекций и инфо-палаток можно не только донести правдивую информацию о тех рисках, которые несет в себе ВИЧ-инфекция, но и развеять те мифы, которыми на сегодняшний день окружена данная проблема.

Литература

1. В.В. Покровский, Н.Н. Ладная. ВИЧ-инфекция. Информационный бюллетень №34, М., 2010.

2. M. Lusti-Narasimhan, P. Van Look. Усиление связей между областью сексуального и репродуктивного здоровья и областью ВИЧ// Бюллетень всемирной организации здравоохранения, 2008, №86, С. 909-988
3. Развитие эпидемии СПИДа: http://data.unaids.org/pub/EPISlides/2007/2007_epiupdate_r

Слова благодарности

Благодарю за организацию удобной системы электронной регистрации!