

Секция «Социология»

**Интернет-аддикция как современная информационная проблема
социальной безопасности общества**

Кузнецова Ольга Николаевна

Студент

*Нижевартовский государственный гуманитарный университет, Культуры и
сервиса, Нижневартовск, Россия*

E-mail: helga_olga07@mail.ru

В XXI веке общество не мыслит своего существование без интернет-культуры. Часть людей предпочитает реальности Интернет, вследствие чего становятся зависимыми от него, подвергая опасности, не только себя, но и свою семью, работу, карьеру— все это можно считать информационной проблемой социальной безопасности общества. По данным различных исследований, таковых пользователей сегодня насчитывается около 2-10 % во всём мире. Российские психиатры (В.Бурова, А.С.Жилина) считают, что эти цифры снижены и таких людей в нашей стране 4—6 %. Конечно, данная проблема присутствует так же в Ханты-Мансийском автономном округе—Югре, в том числе и городе Нижневартовске. В нашем городе был проведен социологический опрос, с целью выявления Интернет-аддикции как информационной проблемы социальной безопасности общества. Наряду с другими, исследование решало две важные задачи:

- 1) узнать, какой процент жителей города подвержен зависимости;
- 2) изучить и выявить связи регионального сообщества с виртуальным миром.

В период с сентября по октябрь 2010 года, было опрошено 200 респондентов г. Нижневартовска. Выборка включала представителей трех возрастных категорий: от 15-20 лет (обучающиеся в техникумах, колледжах), 21года до 30 лет (студенты ВУЗов, молодые специалисты, аспиранты), от 31года-40 лет (люди с опытом работы). Выборка квотная, по полу, возрасту, уровню образования. Респондентам была предложена анкета, состоящая из 20 вопросов, каждый из которых позволил выявить не только симптоматическое состояние, но и увидеть социальный контекст данной проблемы. При обработки анкет всех опрошенных было выявлено, что 51% - это обычные пользователи, которые знают, когда им лучше всего остановиться; 43%- люди, временами остающиеся в сети немного дольше, но они в состоянии контролировать использование интернета; 4% анкетированных сталкиваются с проблемами чрезмерного использования Всемирной паутины время от времени, но они не являются зависимые. Распространенность этого психического расстройства составляет примерно 2%. Все результаты были дифференцированы на прямые и косвенные психические симптомы (прямые 62%; косвенные 38%). При анализе проведенного исследования между данными возрастными категориями, был сделан вывод, что молодые люди в возрасте от 15-20 лет более подвержены Интернет-зависимости, так как именно у них была выявлена зависимость от Сети.

Исследование позволяет говорить о том, что зависимость от сетевого пространства является психологической проблемой, поэтому в качестве лечения необходимо использовать различные формы психотерапии, в частности, когнитивно-бихевиоральную, но самый простой и доступный способ решения данной проблемы—это приобретение другой зависимости. Например, любовь к здоровому образу жизни, общение с живой природой, творческие прикладные увлечения, как правило, выводят человека из данного

заболевания. Акцент на возможных опасностях, связанных с чрезмерным использованием Интернета, является информационной проблемой социальной безопасности. Он представляет собой социальную угрозу в национальном масштабе, опасность для молодого поколения, вовлекая его в различные социально, нравственные проблемы. Данная ситуация не обязывает воспринимать Интернет как несомненное зло, от которого необходимо избавиться, но о его неисчерпаемых возможностях, позитивных сторонах, знают все, а о негативных могут и не догадываться.

Литература

1. 1. Войскунский А.Е. Феномен зависимости от Интернета//Гуманитарные исследования в Интернете/Под ред. А.Е. Войскунского, - М., 2000.С. 54-61.
2. 2. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. “Социодинамическая психиатрия”. М., 2003. С. 21-35.
3. 3. Менделевич В. Д., «Психология зависимой личности». М., 2004. С. 79-87.
4. 4. Goldberg Ivan, MD Web Publishing 1996-1999
5. 5. Гринфилд Дав [Электронный вариант] The web site of Dr. Dave Greenfield <http://www.virtual-addiction.com>
6. 6. Egger, Prof. Dr. M. Rauterberg “Internet Behavior and Addiction”, 1996
7. 7. Кимберли Янг [Электронный вариант] Center for Internet Addiction <http://www.netaddict.com>
8. 8. <http://www.psyline.ru>