

## Секция «Философия. Культурология. Религиоведение»

### Практика Гуру-йоги в перспективе Дзогчен

*Козик Юрий Александрович*

*Студент*

*Киевский Национальный Университет имени Тараса Шевченко, Философский*

*факультет, Киев, Украина*

*E-mail: martin-iden@ukr.net*

Гуру-йога (сан. guru-yoga) является одной из предварительных практик нёндро (тиб. sngon 'gro) в тибетской Ваджраяне наряду с Принятием прибежища, Рецитацией мантры Ваджрасаттвы и Подношением мандалы. Данным практикам, которые уже считаются тантрическими и являются по сути психотехниками, предшествуют предварительные практики уровня махаяны, называемые “внешними предварительными практиками”. Они носят преимущественно концептуальный характер и в традиционных текстах обозначаются как “четыре мысли поворачивающие ум к дхарме” К ним относятся:

- размышления о ценности человеческого рождения
- размышление о преходящности жизни (размышление о смертности всех живых существ и непредсказуемости собственной кончины)
- размышление о порочности обусловленного существования, блуждания в сансаре
- размышления о действии закона причины и следствия (кармы)

Внутренние предварительные практики (преимущественно их также четыре, кроме реформированного бон-по, которое внесло в данный перечень практику чод (тиб. gcod, отсечение)) являются первым этапом практики йогина на пути постепенного совершенствования и приближения к состоянию Будды. Среди трех остальных практика Гуру-йоги считается наиболее важной. Важной настолько, что порой можно слышать утверждения о ее полномочии заменить все остальные тантрические практики.

“Эта практика может именоваться предварительной, но по сути дела она является основным ключом ко всем главным упражнениям. Эта практика будет всегда и при всех обстоятельствах составлять ядро вашей практики, то и этого одного будет достаточно даже если вы не в чем другом практиковаться не будете”[4, с. 422].

В чем же особенность гуру-йоги, которая дает основания утверждать ее исключительное значение для духовного пути? Вышеуказанная цитата выражает позицию учения Великого Совершенства (тиб. rdzogs pa chen po, Дзогчен)- не двойственной тантры, уровня ати-йоги, пути мгновенного пробуждения. Дзогчен концентрируется на высшем переживании ригпа (тиб. rig pa) – переживании высшей реальности как есть, нахождения в чистой природе Ума (тиб. sems), которую символизирует Самантабхадра[1, с. 115]. Все внутренние нёндро, а особенно Гуру-йога, являются подготовкой к полноценному раскрытию природы потенциала собственного Ума, так как содержат в себе элементы переживания ригпа.

Известно, насколько важное значение играет духовный учитель (сан. guru, тиб. bla-ma) в тибетском буддизме. Если на уровне сутр лама предстает как пример бодхисаттвы, носитель добродетелей и идеал для наследования, то с позиции высших тантр, вершиной которых и есть учение дзогчен, гуру является носителем “буддовости”, а его сознание неотделимым от сознания всех просветленных. Первый патриарх школы Ньингма

в эмиграции Его Святейшество Кьябдже Дуджом Ринпоче в своих поучениях говорил, что с точки зрения недвойственности, которую и репрезентует дзогчен, различие между учеником и учителем является не более чем иллюзией, а фундаментальная природа их Умов на уровне дхармакаи (сан. dharma-kaia) является одним и тем же [2]. Можно сказать, что лама - это символ, который связывает омраченный, “сансаричный” Ум практикующего с его изначальной просветленностью. В данном случае мы видим парадоксальную сложность метафизики дзогчен которая с одной стороны провозглашает монистическую концепцию недвойственности, а с другой - включает в себя представления об иерархии сущего. Ведь именно лама, духовно реализованный практик является опорой для обретения достижений, а не любой другой человек. Хотя, несомненно, что с точки зрения дзогчен абсолютной “буддовостью” равно обладают тантрический мастер и преступник.

В тексте гуру-йоги содержатся сакральные формулы, которые будучи произнесенными адептом должны вызвать у него состояние переживания ригпа. “Всё это внешние, относительные практики Гуру-йоги, в которых вы призвали мудрость, символически проявляющуюся как Лама. Затем вы произносите ваджрные слова – «Лама растворяется в свете и соединяется со всем моим существом. . . » Посмотрите! Единый вкус ригпа и пустоты (риг-тонг) является истинным лицом Ламы! Вы можете спросить, где же находится абсолютный Лама, но он не находится нигде кроме как в абсолютной природе Ума! Абсолютное состояние ригпа, это то, в котором Лама полностью объединяет изначальную мудрость и ясное пространство. Таким образом, просто продолжая пребывать в состоянии «как есть», вы реализуете Дзогчен практику Гуру-йоги” [2].

Понимание значения духовного учителя в традиции тибетского буддизма и метафизика дзогчен дают ключ хотя бы к поверхностному пониманию значения практики гуру-йоги для некоторых школ буддизма. Нагруженность метафизическим символизмом и глубокое психотехническое значение позволяют считать данную практику одной из наиболее важных в тибетской Ваджраяне и позволяют понять, почему даже современные учителя считают гуру-йогу “способом прямой и немедленной передачи состояния реализации всех просветлённых существ собственному переживанию практикующего” [3].

### Литература

1. Дж.Туччи Религии Тибета. -С-П.: Евразия, 2005.- 416с.
2. Учение Его Святейшества Кьябдже Дуджом Ринпоче. Изложено Нгакчанг Ринпоче с устных поучений данных Его Святейшеством Джигдрал Йеше Дордже Дуджом Ринпоче, первого Патриарха Школы Ньингма Тибета в эмиграции. [Электронный ресурс] <http://www.sunhome.ru/religion/11235>
3. Чоки Ньима Ринпоче Учение о предварительных практиках. [Электронный ресурс] [http://aquarium.lipetsk.ru/MESTA/chtivo/Chokyi\\_Nyima\\_Rinpoche/](http://aquarium.lipetsk.ru/MESTA/chtivo/Chokyi_Nyima_Rinpoche/)
4. Патрул Ринпоче Слова моего несравненного учителя. -С-П.: Нартанг, 2007-608 с.