

Современная тувинская женщина о традиционных запретах и предписаниях, связанных с беременностью

Чалбак Айлаана Витальевна

Студент

Тувинский государственный университет, Исторический факультет, Кызыл, Россия

E-mail: ailaashka_88@mail.ru

Известный тувинский этнограф М. Кенин-Лопсан пишет, что «тувинец безгранично любит свое дитя. На земле предков останутся продолжать род дети. На языке предков будут говорить они. Традиции предков перенимают дети. История тувинца начинается с его чада»[2]. С рождением связано пополнение и передвижение поколения. И поэтому период младенчества, как считают тувинцы, начинается не с рождения ребенка, а с момента его зачатия. Следовательно, и отношение к беременной женщине, в утробе которой растет и развивается дитя, было особое, ее берегли, и для нее существовала целая система запретов и предписаний, которые следовало соблюдать. `<?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />`

Система запретов и предписаний, связанная с беременностью женщины, имеет несколько значений. В тувинском обществе девушка не должна ломать молодой тальник, рвать цветы так, как считалось, что она будет грубой к своим детям; попусту плакать, нервничать, обижаться, держать злобу, ссориться (она должна держать мысли в чистоте); сквернословить, враждовать, категорически было запрещено пить и курить, быть скупой, держать все добро под замком (считалось, что та, которая все запирает, то запрет и саму себя), носить чужую одежду; внезапно пугаться (душа ребенка может отойти), слишком ждать с нетерпением ребенка (если торопить ребенка, он может уйти и не родиться). Также, нельзя было смотреть на инвалидов и уродов (чтобы дитя не родился с теми недостатками, в принципе женщина не должна была смотреть в упор любому, а должна прятать свой взор), животом прикасаться к любым предметам, особенно к острым; ночью одной не выходить из юрты, остужать ноги, жевать серу (младенец будет слюнявым). Кроме того, ей не следовало вязать, прясть и шить (считалось, что у ребенка есть собственная пуповина), поднимать тяжести (угроза ребенку), но она могла делать легкую работу. Еще нельзя брать или вить аркан (дитя будет выходить плохо, может задохнуться), перешагивать через веревку, лежащую на земле (чтобы пуповина при родах не запутала шею), готовить одежду для еще не родившегося ребенка. Женщине не рекомендовалось смотреть, как закалывали барана или принимать участие при отеле коровы, пинать, бить собаку (у ребенка на том самом месте могут появиться синие пятна или родинка), смотреть на зайца и верблюда, чтобы у ребенка не было заячьей губы, ездить на коне без седла или сидеть за всадником (роды будут тяжелыми или послед может задержаться), стоять в дверях или выглядывать из дверей, опершись о косяк (плод застрянет при родах). Будущей матери нельзя было есть мясо с тазобедренных костей (роды будут тяжелыми), запрещалось обглаживать мясо с лопатки (ребенок родится вверх головой), лизать поварешку (ребенок будет лысым, безволосым), присутствовать в местах массового скопления людей, например, на

похоронах (неуравновешенное состояние может привести к нежелательным психологическим и физиологическим нарушениям), ходить на кладбище [1,2,4].

Актуальностью статьи является то, что сегодня молодое поколение, и не только молодое, не знает многих элементов традиционной культуры, как систему запретов и предписаний, связанную с беременностью. Насколько они соблюдаются современными тувинскими женщинами, показывают результаты опроса по заранее составленным вопросам, которые проводились нами с 12 января по 13 февраля 2011 года. Участниками были молодые беременные и имеющие детей женщины от 20 до 55 лет.

На вопрос «Какое было отношение к беременной в традиционном тувинском обществе?» большинство отметили положительное отношение, причем они считали, что, раньше ее берегли и уважали, так как она приобретала после рождения ребенка более высокий статус в обществе. Однако, некоторые высказывали что к ней относились равнодушно.

На вопрос «Какие вы знаете на современном этапе запреты, связанные с беременностью?», участницы опроса назвали в основном следующие:

- категорически запрещено пить и курить, нервничать - это повлияет на здоровье ребенка;
- выполнять черную работу, поднимать тяжести, но могла делать легкую работу – будут преждевременные роды или выкидыш;
- остужать ноги – молодая мать может заболеть;
- ничего вязать, прясть – пуповина запутает шею ребенка
- шить – будущая мать может уколоться иголкой;
- присутствовать в местах массового скопления людей, например, похороны
- пинать, бить собаку – ребенок будет иметь синяки на теле;
- попусту плакать - ребенок будет плаксивым;

На последний вопрос: «Как вы думаете, стоит ли изучать и продолжать соблюдать традиции, запреты и предписания?» и все опрошенные женщины ответили, что надо изучать и соблюдать запреты и предписания, также обряды и обычаи, связанные с беременностью в целом.

На сегодняшний день люди организуют свою жизнь иначе, чем предшествующие поколения, отбрасывая наработки прошлого. Следовательно, отношение к запретам и предписаниям, в том числе связанное с беременностью в современном тувинском обществе тоже изменилось. Например, в настоящее время беременная женщина может спокойно пойти в многолюдные места (диско-бары, ночные клубы, массовые тусовки, где много курят и пьют, при этом сама тоже не исключение). Все это создает потенциально возрастающие опасности для еще не родившегося ребенка и самой матери. Или же будущие мамы смотрят агрессивные фильмы, ходят с неприкрытым животом (например, в заниженных брюках и коротких майках, что считается совершенно недопустимым в тувинских семьях). Сегодня женщины в положении больше подвержены стрессу, например, если ребенок не признается родным отцом или отсутствует внимание к ребенку со стороны близких, родственников и окружающих. Бывают женщины эмоционально неустойчивые и возбудимые, очень наивные, слишком требовательные к себе и ведущие неподвижный образ жизни во время периода беременности. В традиционном тувинском обществе это было бы непозволительно, да и современное общество тоже такого поведения не приняло бы.

Таким образом, из результатов проделанной работы, мы пришли к выводу, что современным женщинам необходимо соблюдать и изучать запреты и предписания так, как они способствуют сохранению их здоровья, созданию благоприятной эмоциональной и психологической атмосферы вокруг младенческого возраста ребенка, нормальному развитию плода, формированию бережного отношения женщины к самой себе и ребенку. Будущая мать правильно поймет понятие «ребенок» и «воспитание». Сформированные чувства «любовь», «забота» помогут ей положительно настроиться и родить здорового ребенка.

Литература

1. Айыжы Е.В. Тувинцы Кобдосского аймака Монголии: этничность и культура. Кызыл: типография КЦО «Аныяк». 2007.
2. Кенин-Лопсан М.Б.-Х. Традиционная культура тувинцев. Кызыл: Тувинское книжное издательство. 2006.
3. Потапов Л.П. Очерки народного быта тувинцев. М.: Наука. 1969.
4. Сундуй Г.Д. Мир детства кочевой Азии: опыт духовно-нравственного воспитания. Кызыл: Институт развития национальной школы. 2009.

Слова благодарности

Спасибо большое всем организаторам конференции! С уважением Чалбак Айлаана.