

Особенности воспроизведения «пустых» и «заполненных» временных интервалов.**Леонов Сергей Владимирович**

аспирант

МГУ им. М.В. Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: s_leonov83@mail.ru

Воспроизведение длительности временных интервалов является одним из методов изучения темпоральной перцепции наряду с оцениванием и отмериванием. Задача оценивания заключается в том, что испытуемому предъявляется временной интервал, как правило, светом или звуком в несколько секунд, который требуется впоследствии оценить. Метод отмеривания применяется, когда испытуемому необходимо отмерить заданный временной интервал. Метод же воспроизведения включает в себя задачи оценивания и отмеривания одновременно: сначала испытуемому предъявляется временной интервал, который затем он должен его воспроизвести.

Для психодиагностики и изучения механизмов восприятия временных интервалов, порядка следования сигналов, периода рефрактерности, времени реакции и пр. на факультете психологии разработан прибор — «Хроноскоп 2006» (Беспалов, Стрелков, 2006).

На нем реализованы, в частности, методики оценивания, отмеривания и воспроизведения временных интервалов, задаваемых звуковыми и/или световыми сигналами. Задачи оценивания и отмеривания интервалов более 2 секунд решаются, как правило, опосредствованно, с использованием субъективных единиц счета, в качестве которых могут выступать проговариваемые во внутренней речи числа или простые ритмичные движения. Если физическая длительность единицы счета у конкретного человека больше секунды, то он будет переотмеривать и недооценивать интервалы и наоборот. Например, если при отмеривании интервала в 3 секунды испытуемый использует единицу счета, длящуюся 0,6 секунд (среднее время проговаривания слова «раз»), то, повторяя в процессе отмеривания длительности эту субъективную единицу счета три раза, он отмерит интервал в 1,8 секунд ($0,6 \times 3$). Используя ту же единицу счета при оценивании трехсекундного интервала (считая — раз, два, три и т.д. во время его предъявления), испытуемый оценит данный интервал числом 5 ($3 : 0,6$).

В случае воспроизведения временного интервала, его длительность воспринимается непосредственно. Это обусловлено тем, по мнению Цуканова Б.И. (2000), что непосредственно переживаемая длительность заданного интервала распадается на ряд собственных единиц времени, из которых складывается также длительность воспроизводимого интервала.

Для определения собственной единицы времени индивида Б.И. Цуканов в случайном порядке по несколько раз предъявлял испытуемым интервалы по 2, 3 и 5 секунд с помощью двух щелчков хроноскопа, задающих начало и конец интервала. Испытуемый воспроизводил заданную длительность с помощью того же хроноскопа. Подсчитывалась суммарная длительность воспроизведенных интервалов и суммарная длительность заданных интервалов. Безразмерное отношение этих длительностей названо Б.И. Цукановым τ — типом и отождествляется им с величиной собственной единицы времени данного испытуемого, которая находится в пределах от 0,7 до 1,12 секунд.

¹ Исследование выполнено при поддержке РФНФ, проект № 06-06-00205 а.

В эксперименте Цуканова Б.И. предъявлялись «пустые» интервалы, т.е. звуком задавались лишь границы стимула – начало и конец.

С помощью «Хроноскопа 2006» мы повторили эксперимент Б.И. Цуканова по воспроизведению интервалов. Наш эксперимент состоял из двух сеансов по 18 проб в каждом. В одном сеансе предъявлялись «пустые» интервалы 2, 3 и 5 секунд испытуемому в случайном порядке по 6 раз с помощью звуковых сигналов. Затем испытуемым предлагалось воспроизвести «заполненные» интервалы, т.е. интервал задается непрерывным звучанием. Между сеансами у испытуемого измерялась частота пульса и количество вдохов в минуту. Показатель тау рассчитывался по результатам каждого сеанса по описанной выше процедуре. Испытуемыми были студенты факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, с каждым из которых эксперимент проводился два раза с интервалом 1—2 недели.

Ретестовая надежность для «пустых» интервалов равняется 0,727, при $p < 0,01$, для «заполненных» - 0,644, при $p < 0,01$.

Величина среднеарифметического тау-типа для «пустых» интервалов составляет 0,87, а для «заполненных» интервалов 0,79. «Пустые» интервалы переживаются как более длинные, по сравнению с «заполненными».

С помощью опросника Айзенка (EPI) и «Павловского опросника темперамента» (разработанного Я. Стреляу) проверялась гипотеза о связи показателей тау с типом темперамента человека, поскольку по данным Б.И. Цуканова испытуемые с тау = 0,7 «приближаются к чистым холерикам», при тау = 0,8 — к «чистым» сангвиникам, при тау = 1 — к «чистым» меланхоликам, а при тау = 1,1 — к «чистым» флегматикам. Кроме того, люди с тау меньше 0,86 по данным неформального опроса Б.И. Цуканова в значительной степени ориентированы в будущее, люди с тау больше 0,94 — в прошлое, а при тау между 0,86 и 0,94 предпочтение отдается настоящему. В связи с этим, с помощью адаптированного А.Сырцовой опросника Зимбардо и опросника Головахи, Кроника проверялось наличие связи между временной перспективой (по Зимбардо), психологическим возрастом (по Кронику) и показателем тау.

Однозначного соответствия величины тау с типом темперамента получено не было. Из пяти шкал опросника Зимбардо («Гедонистическое настоящее», «Негативное прошлое», «Будущее», «Позитивное прошлое», «Фаталистическое настоящее»), обнаружена положительная корреляция со шкалой «Будущее» - 0,42. С опросником Головахи, Кроника коэффициент корреляции составляет 0,4.